

Cruz Roja y ALCEC concientizan sobre el Mes de la Salud Masculina

19/11/2020

Con motivo del Mes de la Salud Masculina, Cruz Roja Argentina Filial San Rafael en conjunto con ALCEC San Rafael realizarán una charla virtual vía Google Meet. La misma se realizará este viernes, a partir de las 18.30, con el título "Mes de la Salud Masculina: Próstata, Testículos y Salud Mental", y estará a cargo del Dr. Daniel Grau.

Al respecto, Cecilia Expósito, coordinadora de voluntarios de Cruz Roja Filial San Rafael, dijo a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael que "en este caso tratamos el cáncer de próstata, que afecta a los hombres y que tiene una cierta complejidad, ya que no presenta sintomatología. Por eso, son muy importantes los controles que se realicen. La idea más que nada de esta charla es que la población pueda sacarse todas las dudas. El doctor Grau estará a cargo y será de manera virtual".

Añadió que "lo hacemos junto a ALCEC San Rafael ya que desde hace muchos años nos abocamos a la prevención y a la promoción de los hábitos saludables. Sabemos que nadie está exento de que le pase un tipo de estas situaciones, pero si uno lleva hábitos saludables y realiza actividad física, es menos propenso a que contraiga algunas enfermedades. Por eso, lo que intentamos siempre es fortalecer la promoción y la prevención, ya que el cuidado depende de cada uno".

En este sentido, Expósito agregó que "hay algo que es clave, por ejemplo, en el caso de la mujer puede palparse una mama y encontrar un bulto, que es lo que puede llamarle la atención y hacer que concurra al médico. En el caso del hombre, no puede definirlo. Por ello, la idea es motivar para que no suceda y que el hombre no acuda al médico porque ya hay algo muy llamativo de donde surgen los problemas graves. Por eso la

prevención. Asimismo, tanto para la mujer como para el hombre, lo aconsejable es que después de los 40 años estén más conscientes de estos temas”, concluyó.

Los interesados en participar pueden encontrar los formularios de inscripción en las redes sociales de Lalcec San Rafael o en Facebook o Instagram de Cruz Roja Argentina filial San Rafael, o bien llamar a la Cruz Roja 4421069 de 9 a 13 para ser registrados.