

# **Cuadro Benegas: un grupo de mujeres se reúne para tener “un momento para ellas”**

15/02/2026



Con la intención de ayudar a mujeres que desarrollan tareas diversas y que quizás tienen una vida algo cargada de responsabilidades, desde el Municipio surgieron reuniones comunitarias. Marina Paz, profesora de Yoga que trabaja con el Área de Niñez y Adolescencia, habló sobre ello con **FM Vos (94.5)** y con el **Diario San Rafael**.

**“Desde hace un tiempo veníamos pensando cómo podíamos colaborar con las mujeres que se dedican a cuidar infancias, que se dedican a la casa, que trabajan; entonces nos pareció una linda propuesta armar espacios para ellas”,** dijo y agregó: **“Estamos en Cuadro Benegas, en el CIC (Centro Integrador Comunitario); hicimos una propuesta, arrancó el año pasado en**

octubre, y esto tuvo una hermosa convocatoria; tuvimos un pequeño receso unos días para reorganizarnos, ya volvimos y somos un montón de mujeres que nos juntamos, que dedicamos un tiempo para nosotras". "La idea es acompañar a estas mujeres, generar un espacio de encuentro, donde nos cuidemos entre nosotras", subrayó.

Algo que a la organización la sorprendió es la convocatoria. **"Tenemos dos horarios que han estado completos"**, aseguró Paz y añadió que eso fue lo que les hizo notar que "era una necesidad que estaba y que fue descubierta por suerte". Quienes deseen sumarse a estas reuniones pueden comunicarse con Paz al 2604015680. Lo que se hace es crear una lista para invitarlas luego. Algo en lo que están pensando también es en sumar actividades para realizar de manera grupal, como lo hicieron en el día de Reyes, cuando cocinaron juntas para los niños del barrio.