

# Cuál es el poder oculto de los huevos con dos yemas

10/03/2025



Aunque no es algo recurrente, muchos encontraron alguna vez en su vida un **huevo con dos yemas**. Aunque se trata de una anomalía en el proceso reproductivo de las gallinas, hay quienes le atribuyen un poder oculto a esta rareza y la asocian con la buena suerte. De todas maneras, existe una explicación de **cuáles son las causas y por qué aparecen**.

## Cómo se forman los huevos: ¿por qué hay de dos yemas?

El **formación del huevo comienza en el ovario de la gallina**. Allí, se desarrollan folículos que pasan de medir un milímetro a aproximadamente 25 milímetros en una semana. Cuando la yema adquiere ese tamaño, se desprende el ovario y cae por el oviducto hacia el útero del animal.



Los huevos atraviesan un proceso de control en las plantas productoras, donde se suele detectar si tienen dos yemas. (Foto: Adobe Stock)

El contacto con el espermatozoide, en caso de ser fecundada por un gallo, ocurre en la mitad del oviducto, donde también se desarrolla la **albúmina o clara**, que está compuesta principalmente de agua y proteínas. A medida que la yema avanza, esta sustancia se adhiere a su alrededor y forma una estructura protectora.

El siguiente paso ocurre en el **útero de la gallina**, donde se **construye la cáscara**, formada sobre todo por carbonato de calcio y pequeñas cantidades de proteínas. Aunque lo habitual es que cada huevo tenga una yema, ciertas anomalías pueden hacer que haya dos dentro de una misma cáscara. En general, sucede cuando hay una **liberación simultánea de dos folículos**.

Esto puede deberse a **desajustes hormonales**. Es más frecuente en **gallinas muy jóvenes**, que todavía no sincronizaron de manera estable su ciclo de producción, o en **gallinas muy viejas**, que están cerca del final de su etapa reproductiva. Es más frecuente en animales de hogares rurales o de uso personal, dado que suelen vivir más tiempo que las aves en

granjas industriales.

Otra causa posible puede ser una **obstrucción temporal en el oviducto**. Cuando una yema no logra descender con normalidad y queda detenida en el conducto, puede juntarse con la siguiente yema desprendida del ovario, por lo que ambas terminan en el mismo huevo.

## Huevos con doble yema: ¿son peligrosos?

Los huevos con doble yema no representan ningún peligro para la salud humana, lo que significa que pueden consumirse sin problemas. Lo único que hay que tener en cuenta es que tienen mayores concentraciones de ciertos nutrientes, como Vitamina A y la clina. Además, tienen un [mayor aporte de calorías](#).



Los huevos de dos yemas difícilmente llegan a los supermercados. Foto: Adobe Stock

# **¿Por qué es difícil encontrar huevos con dos yemas?**

Es muy poco probable que un huevo con dos yemas llegue a comercializarse en un supermercado. Es que las plantas de producción realizan controles de peso y tamaño para identificar ejemplares que no cumplen con los parámetros, con el objetivo de que se comercialicen unidades similares.

Justamente los huevos con dos yemas tienen una forma más alargada y un mayor peso. Por eso, no es habitual que llegue hasta las cocinas de las personas. Por eso, al ser detectados, son separados del resto. En algunos casos, son comercializados de manera separada, mientras que en otros son eliminados.

## **Las creencias vinculadas a los huevos con dos yemas**

La creencia popular vincula desde hace muchísimos años la aparición de huevos con dos yemas con la buena suerte. En específico, se lo señala como un presagio de eventos importantes, como una boda cercana o el nacimiento de gemelos. Hay quienes incluso lo vinculan con un poder oculto de aumentar las posibilidades de que una pareja tenga un hijo.

Fuente: TN