

Cuál es la mejor hora del día para desconectarte del celular, según Bill Gates

25/04/2025



En un mundo dominado por la tecnología, el celular es uno de los aparatos tecnológicos más utilizados por los seres humanos. En ese sentido, Bill Gates, cofundador de Microsoft y una de las figuras más influyentes del mundo de la tecnología, aconsejó sobre su uso.

Según el magnate, hay momentos del día en los que el celular tendría que quedar completamente fuera de plano: durante el almuerzo y cena. En diálogo con The Mirror, Bill Gates explicó que en su casa el uso de teléfono móvil está totalmente prohibido en la mesa.

Una de las razones principales de esta medida es para **fomentar**

la conversación con el alrededor y el **vínculo real** entre las personas, algo que, según él, se perdió con el avance de la tecnología.

“El uso excesivo del celular durante las comidas **reduce las interacciones humanas**”, expresó el empresario. Además, dijo que el constante sonido de las notificaciones o la concentración en la pantalla puede ser molesto y crear una barrera de contacto cero con quienes comparten ese momento.

“No tenemos teléfonos móviles en la mesa cuando comemos, **no les dimos teléfonos móviles a nuestros hijos hasta los 14 años** y se quejaron de que otros niños los habían adquirido antes”, expresó.

De esta forma, si bien no niega la importancia que tienen los celulares en la actualidad, Bill Gates reflexionó y recordó lo importante que es **priorizar los vínculos con quienes nos rodean** y no dejar de lado los buenos momentos por la tecnología.

✘ *Cuándo dejar el celular, según Bill Gates. Foto Freepik.*

Bill Gates reveló cuál es la profesión que no va a desaparecer por la inteligencia artificial

Bill Gates, un referente mundial en lo que a tecnología respecta, compartió su perspectiva sobre el avance de las tecnologías y **cómo se transformará el mundo laboral**, en un contexto en el que el uso de la inteligencia artificial se vuelve masivo y accesible.

Teniendo en cuenta que, poco a poco, las empresas comienzan a incorporar esta tecnología avanzada en los procesos de trabajo, la incertidumbre sobre qué pasará en el futuro con los empleos tradicionales y hasta qué punto la inteligencia

artificial podría **reemplazar el valor y el trabajo humano**, es total.

❌ *Programación. Fuente: Unsplash.*

Según Bill Gates, **la programación** es una de las pocas áreas que aún necesitará de la intervención humana. Este campo va más allá de la simple ejecución de instrucciones, ya que involucra habilidades que la inteligencia artificial **no puede replicar**.

Aunque las máquinas pueden optimizar y generar códigos de manera eficiente, el proceso de desarrollar software requiere habilidades humanas tales como **creatividad, resolución de problemas complejos y la capacidad de adaptarse a necesidades cambiantes**.

Para él, la programación requiere **juicio, creatividad y una comprensión profunda de los problemas** del mundo real, aspectos que hasta el momento la inteligencia artificial no ha podido integrar de manera efectiva.

Fuente: Canal 26