

Cuál es la mejor hora para darle de comer a tu perro, según un experto

19/04/2025



Si bien parece un detalle insignificante, establecer una rutina alimentaria para nuestros perros es importante para su bienestar, por lo que no cualquier hora del día es igual de conveniente para darles de comer. Conocer sobre el momento justo ayudará a mejorar su salud y digestión.

Según los veterinarios, los perros se adaptan rápido a los horarios y, establecer un horario para **alimentarlos**, contribuye a establecer un ritmo que favorece la producción de enzimas digestivas y evita problemas gastrointestinales.

El mejor horario para darle de comer a tu perro, según expertos

Lo ideal para mantener una buena alimentación es **dividir la ración diaria en dos comidas**. Es decir, una por la mañana, que no sea demasiado temprano, y otra al final de la tarde, mucho antes de que sea el horario de dormir. Por lo tanto, la primera comida se aconseja que sea **entre las 7:30 y las 9**, y la segunda, **entre las 17 y las 19**.

De esta manera se logrará que el animal no pase muchas horas sin comer y se mejora la digestión, al no darle la comida justo antes de acostarse. Además, se tiende a evitar el sobrepeso.



Lo mejor es alimentar a los perros entre las 7:30 y las 9, mientras que a la tarde entre las 17 y las 19. (Foto: AdobeStock)

Sin embargo, esto puede variar dependiendo de la **edad** o las **patologías** de tu mascota. Por ejemplo, los cachorros necesitan entre 3 y 4 comidas diarias. Mientras que para aquellos que tengan alguna enfermedad, lo ideal es consultar al veterinario de confianza sobre qué es lo mejor para su

salud.

En conclusión, alimentar a tu perro en horarios fijos, a la mañana y a la tarde, favorece a su bienestar físico y emocional, atribuyéndole una mejor calidad de vida.

La mejor dieta para los perros durante el invierno

Al igual que en otras épocas del año, el invierno exige que la alimentación de los perros se ajuste a su edad, el estado físico, la raza, entre otros factores. A través de las calorías que las mascotas reciben mediante la alimentación, **es posible combatir el frío de la época del año.**

Sin embargo, hay que tener cuidado al momento de llenar su plato. **Los excesos o la mala alimentación pueden derivar en un aumento de peso o el debilitamiento de su cuerpo.**

Para evaluar esto, es fundamental tener en cuenta una sugerencia del portal especializado *Best for pets*, el incremento en las proporciones de alimento **solo debería hacer si la mascota vive en el exterior o tiene mucha actividad física.**

En este sentido, las comidas cotidianas pueden ajustar para que sean aún más favorables para los perros. Según el portal *Family love pet*, **los alimentos cálidos ayudan a regular la temperatura corporal de la mascota** y a compensar la pérdida de calor del organismo por el frío.

En el portal, recomiendan tener en cuenta los siguientes alimentos pueden ser considerados dentro de las variedades de perrarina o, si es autorizado por un especialista, dentro de la comida casera:

- pavo,

- pollo,
- pescado,
- cerdo.



Según los veterinarios, las mascotas necesitan rutinas claras para mantenerse sanos y felices; enterate cuándo darle de comer a tu perro y cuántas veces al día (Foto: Gemini)

Un plus para el bienestar invernal

Además de una buena alimentación y horarios regulares, es importante prestar atención a otros aspectos del cuidado de tu perro durante el invierno.

Asegurate de que tenga un **espacio cálido y seco** para descansar, manténelo **activo** con **paseos más cortos pero frecuentes**, y **no descuides su hidratación**: aunque tomen menos agua por el frío, sigue siendo fundamental para su salud.

Incorporar **mantas térmicas**, ropa para razas pequeñas o de pelo corto, y controles veterinarios periódicos puede marcar una gran diferencia en su bienestar general durante esta época del año.

Fuente: Tn