

# Cuáles son los mejores cerros de Mendoza para principiantes, experimentados y expertos

30/12/2024



Uno de los mayores atractivos turísticos en Mendoza es la montaña. Y con semejante geografía, hay una intensa actividad deportiva en torno a los cerros, tanto en las zonas del piedemonte como en los picos más altos. La gran oferta lleva año tras año a la llegada de miles de turistas, nacionales e internacionales, que buscan superar estos desafíos montañosos y apreciar sus increíbles paisajes.

Los cerros mendocinos suelen ser **divididos por los expertos en la materia por su complejidad, ya sean para actividades como trekking, senderismo y escalada.**

**Neri Chalar**, guía y dueño de la compañía mendocina de turismo aventura 360 Explora, definió que el **Cerro Arco y Cerro Gateado** -ambos en El Challao, por lo que tienen la ventaja de estar cerca de la Ciudad de Mendoza, el primero con 1.675 metros sobre el nivel del mar-, y hasta los picos **Penitentes** -sobre la ruta 7 en Las Heras, junto al centro invernal y con 4.350 metros sobre el nivel del mar- y **Adolfo Calle** -ubicado en Vallecitos, con 4.270 metros de altura-, **son considerados transitables para principiantes.**



El cerro Gateado, en el Challao.

El empresario turístico de alta montaña, **Mario González**, agregó que el área de piedemonte (o pedemonte) contiene *“cerros de baja dificultad”*, pero que de igual manera *“hay que tomar ciertas precauciones”*. El piedemonte, describió, es conveniente para los turistas, ya que *“no requiere de grandes desplazamientos de vehículos, logística y tiempo para llegar”*.

Para estos, González recomendó *“llevar agua, calzado adecuado y protección adecuada, como protección solar o rompevientos”*.

Luego, **la zona de la precordillera, considerada de dificultad intermedia, cuenta con cerros como el Tupungato** -6.570 metros sobre el nivel del mar- y el **Cerro Punta Negra** -4.300 metros sobre el nivel del mar-.



Chalar describió que este tipo de montañas están enfocadas para **un grupo de deportistas con conocimientos avanzados de trekking**. Entre ellos, está al Volcán Maipo -5.323 metros sobre el nivel del mar-, ubicado en la frontera entre Argentina y Chile, dentro de esta valoración. El volcán tiene un agregado espectacular: **corona la Laguna del Diamante, en San Carlos.**



Según González, en esta zona de precordillera hay mucha oferta de acampe, como en Las Veguitas, que tiene una altura de más de 3000 metros y que es descrito como un “paréntesis” para quienes se aventuran en las montañas de Mendoza.

Ya dentro de la alta montaña, está el Cerro Vallecitos y al Cerro El Plata, que describió como *“clásicos cerros de Mendoza, que si bien son muy altos no son de dificultad técnica, pero requieren aclimatación de varios días de campamento”*, por lo que diferenció las actividades de estos como *“excursiones y no como paseos a la montaña”*.

Dentro de la alta montaña, el Aconcagua, pico más alto del continente americano, se destaca como el destino más atractivo para deportistas con amplia experiencia. Es el más popular en Mendoza y, por consiguiente, el más costoso. Esto último por la logística y permisos requeridos para subirlo.

## **Los cerros de alta complejidad más populares**

### **▪ Aconcagua (6.961 metros sobre el nivel del mar)**

El punto más alto del continente americano, con una elevación de casi 7.000 metros, es el mayor atractivo de turismo de montaña en Mendoza.

El costo por persona para la excursión ronda los 5.000 dólares, y suele ser mayormente cubierto por extranjeros.

Aunque no es estrictamente obligatorio, el ascenso del Aconcagua se suele hacer con la compañía de un guía, y equipo técnico adecuado (botas, abrigo, etc.). La excursión suele durar entre 15 y 20 días.



### ▪ Cerro El Plata (5.986 metros sobre el nivel del mar)

Descrito como uno de los emblemas de Mendoza para los montañistas, este cerro conlleva la utilización de equipo especial y contar con experiencia en este tipo de actividades.

El costo para su ascenso es de cerca de 800 dólares, y la excursión suele durar aproximadamente 7 días.



### ▪ Cerro Penitentes (4.350 metros sobre el nivel del mar)

Tanto este como el Cerro Adolfo Calle, son descritos como cerros de “iniciación” para comenzar a subir cerros de considerable altura. Su excursión suele durar unos 3 días y se requiere un equipo de trekking normal.

El valor exigido para su ascenso ronda entre los 350 y 400 dólares por persona.



## Otros cerros populares

El Cerro Arco en El Challao es señalado como uno de los aptos para toda la familia y en el que no se requieren equipos especiales, ni guías, ni permisos especiales para subirlo.

El Cerro Adolfo Calle sí que cuenta con una exigencia más amplia, aunque no se necesita un equipo especial ni la presencia de un guía experto. Como ya se ha dicho antes, este es uno de los “cerros de iniciación” para quienes se adentran en el mundo del trekking.

El Cerro Baños, ubicado en Cacheuta, ofrece una de las vistas más espectaculares, ya que da un panorama al dique Potrerillos y del Cordón del Plata. Tiene un trekking de dificultad media

en sus 2.212 metros sobre el nivel del mar.



## Datos a tener en cuenta

Mario González también alertó sobre distintos puntos a tener en mente a la hora de realizar el ascenso de una montaña en Mendoza.

Primero explicó que, aunque no como forma de desalentar el turismo, existen muchos casos donde la gente que deja su auto en distintos puntos, principalmente Penitentes, por los días que lleva su excursión, termina siendo robada. Por lo que se recomienda no dejar sus vehículos en estas zonas, más aún con sus pertenencias dentro, y *“dejarlos en lugares privados de mayor confianza y no sobre la ruta”*.

Después, González se refirió a la necesidad de guías en la alta montaña: *“Como cualquier actividad de riesgo, hay que tomarla con seriedad, y la gente así lo hace”*. Por esto, aunque entiende que siempre es conveniente contar con un guía, concluyó que *“una cosa es conveniente y otra cosa es necesario”*.

Por último, expuso la importancia de la *“gradualidad”* que tiene que tener el entrenamiento en la alta montaña. *“Te da noción de cómo caminar en pendiente, cómo aprovechar los terrenos, como ir más rápido en la bajada, como ir un poco menos rápido en los planos y como ir más despacio en la subida”*, por esto en cuenta consideró que *“el mejor entrenamiento para ir al Aconcagua es ir a otra montaña primero”*.

## Cómo es el equipo de trekking

A la hora de enfrentarse al desafío de subir una montaña con cierta complejidad, se recomienda llevar una serie de

elementos útiles:

- Botas de trekking (preferentemente de “caña media”, ya que llegan hasta el tobillo).
- Ropa larga, por la vegetación de la montaña, muchas veces pinchuda.
- Una gorra por el gran tiempo de exposición al sol.
- Agua (aproximadamente de 3 a 5 litros)
- Comidas ligeras como frutos secos y frutas, para hacer frente a descomposturas.
- Bastones de trekking (son opcionales, pero se recomienda por la estabilidad).
- Botiquín de primeros auxilios.

## Nuevos senderos en Mendoza

Desde **EMETUR**, el director de Desarrollo Turístico e Innovación de la Provincia, **Marcelo Reynoso**, compartió que desde el Gobierno de Mendoza se viene *“trabajando con el concepto de sendero del Gran Recorrido de los Andes, que son senderos de hasta más de 50 kilómetros y senderos locales, que son el resto para trekking día”*.

*“Entonces ese concepto lo estamos comenzando a aplicar en toda la montaña a partir de una gestión de este año”*, concluyó el funcionario.

Fuente:

<https://www.elsol.com.ar/mendoza/cuales-son-los-mejores-cerros-de-mendoza-para-principiantes-experimentados-y-expertos/>