

# Cuáles son los síntomas en los ojos que pueden alertar sobre un “asesino silencioso”

18/02/2026



Un médico advirtió sobre señales visibles que pueden delatar un problema interno grave: el colesterol alto. El Dr. Kyle Hoedebecke, asesor clínico en Alpas Wellness (Virginia), señaló que “los niveles elevados de colesterol no suelen causar síntomas físicos tempranos, por eso el colesterol alto suele llamarse “asesino silencioso» y requiere controles periódicos.”

## Qué mirar en la piel y los ojos para identificar al “asesino silencioso”

En la piel aparecen manchas amarillentas por depósitos de grasa, llamadas **xantomas**, que suelen localizarse en **rodillas, codos o párpados**. Si nota estas lesiones conviene pedir un análisis de lípidos al médico. Los análisis de sangre **siguen**

**siendo el método más confiable para detectar y seguir el colesterol alto antes de que cause daño vascular.**

Los ojos también hablan: la presencia de un **arco corneal** puede ser un indicio. Como explicó el especialista, **“la aparición de un arco corneal, que es un arco o anillo blanco, gris o azul en la parte externa del iris del ojo”** requiere atención médica. No es siempre doloroso, pero sí revelador.

Según la guía del NHS, el riesgo de niveles elevados aumenta con la edad y en determinados grupos: **mayores de 50 años, hombres, mujeres postmenopáusicas y personas de origen del sur de Asia o del África subsahariana.** Además puede heredarse. Los antecedentes familiares pesan mucho a la hora del riesgo.

## **Cómo evitar el colesterol alto, el “asesino silencioso”**

El estilo de vida influye: **dietas ricas en grasas, falta de actividad, sobrepeso, tabaquismo y consumo de alcohol elevan los niveles de colesterol.** Los síntomas pueden ser sutiles (cansancio persistente o mareos) y, cuando se manifiestan de forma grave, **derivan en eventos como el accidente cerebrovascular. Por eso el control es clave.**

El diagnóstico se confirma con **análisis de sangre que midan el perfil lipídico.** En muchos casos modificar la dieta y aumentar la actividad física reduce las cifras, pero algunas personas necesitan fármacos. **El médico decidirá si hacen falta estatinas u otros tratamientos según el riesgo cardiovascular global y los resultados de laboratorio.**

Fuente: Radio Mitre