

Cuándo conviene cargar el celular y cuánto gasta tenerlo enchufado todo el día

30/08/2024



Un cargador que se enchufa a la red, sin estar conectado a ningún **celular** o **tablet**, consume una media de **0,00002 kWh** y, aunque en la **tarifa de luz** su costo es tan ínfimo que ni se nota, sí contribuye a aumentar la emisión de gases de **efecto invernadero**, generando un gran impacto ambiental.

Si en promedio pasa **16 horas** con la ficha en el tomacorriente, a las que se les restan las horas normales de sueño en que se deja el celular cargando, el consumo anual se estima en **0,12 kWh**.

Un smartphone necesita una potencia de hasta **5 watts** (0.005 kW) a **10 watts** (0.010 kW), dependiendo de las potencias y el modelo del artefacto, el cual se puede visualizar en la batería o en el manual del producto.

✘ *Un smartphone entre 0.0095kWh a 0.020 para cargarse*

completamente. Foto: Unsplash.

Teniendo en cuenta que un teléfono se suele cargar entre una y dos horas, una **carga completa** requeriría de entre **0.0095 kWh** a **0.020 kWh**.


Todo suma cuando se le agregan los llamados «**consumos vampiros**», que incluyen la **televisión, computadora** o el **microondas**, también apagados, pero enchufados.

Entre otros daños colaterales, cuanto más tiempo se mantenga funcionando un dispositivo conectado a la red, **menor será su vida útil**, incluso cuando este uso sea en modo pasivo.

Cargar el celular durante las horas de sueño

La mayoría de los usuarios cargan el celular cuando se van a **dormir**, ya que es el momento en que no lo van a usar. Sin embargo, una vez completa la carga, el aparato continúa enchufado a la corriente.

Al mismo tiempo, según empresas como **Samsung**, si el cargador es malo puede llegar a calentarse, lo cual también es **perjudicial** para el dispositivo.

 *El consumo de luz para cargar un celular es mínimo. Foto: Unsplash.*

Las tarifas, despojadas en gran parte de los **subsidios**, se hacen notar en los presupuestos hogareños, por lo que no dejaría de estar de más tener en cuenta el gasto de electricidad en nuestra rutina y acostumbrarnos a llevar a cabo pequeñas acciones que, a la larga, pueden ser beneficiosas y fomentar un modo de vida más sostenible.

Consumo fantasma

No obstante, los cargadores de móvil movieron tan imperceptiblemente el medidor que al final de mes o se terminan abandonando las **prácticas de ahorro** y se los deja enchufados todo el día.

En la actualidad, la mayoría de cargadores son **inteligentes**, es decir, cuando la batería está cargada dejan de consumir. Un cargador móvil cuenta con diferentes circuitos integrados que reciben el alto voltaje que proviene del tomacorriente y lo convierte en **valores mucho más bajos**.

El proceso nunca para completamente de funcionar, ni cuando el móvil está cargado, ni cuando lo desconectamos, pero la cantidad de energía que circula en esos momentos por la bobina es **mínima**, consumo éste que se conoce como «**fantasma**».

Cuánto tiempo conviene cargar el celular

Cargar la batería del celular inteligentemente es una forma de ayudarle al aparato a no desgastarse tanto. Uno de los consejos para esto es **no dejar que se descargue más de un 20 o 15%** antes de enchufarlo.

Pero también es importante **no dejar que la carga supere el 80 o 90%**, no hace falta que alcance el 100%.

No hay que permitir que el teléfono se apague para ponerlo a cargar y tampoco esperar al 100% para desconectarlo.

Fuente: Canal 26