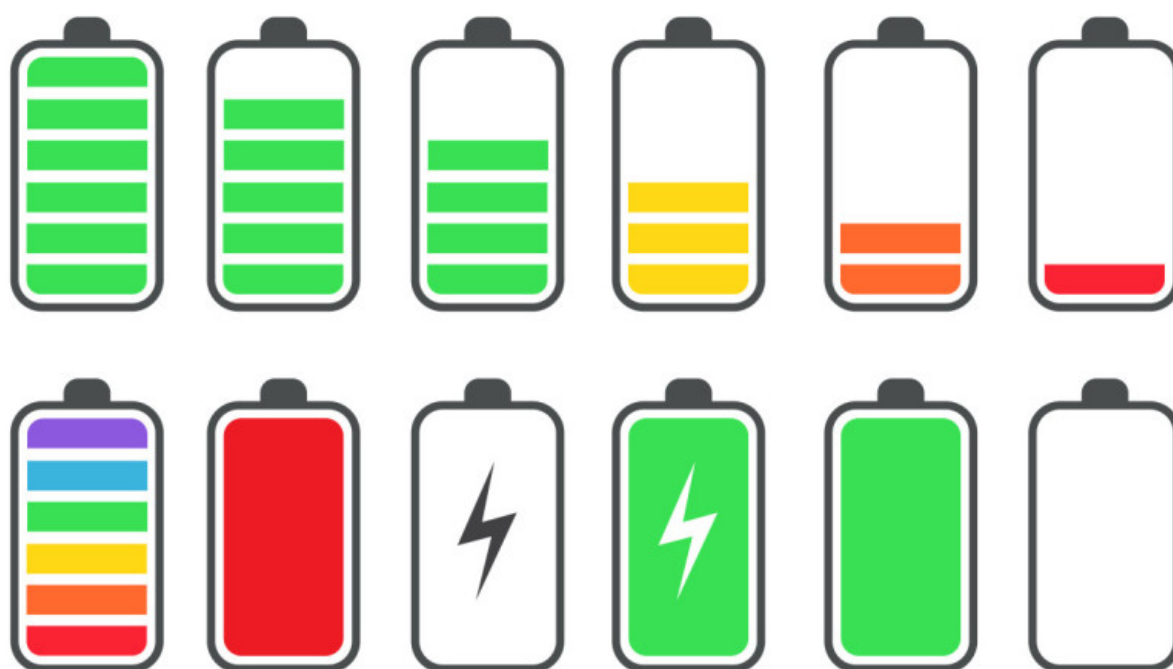


¿Cuánto es conveniente cargar el celular para no dañar la batería?

12/04/2025



Los celulares son dispositivos fundamentales en las vidas de las personas, por lo que cuidar de sus baterías es indispensable para garantizar su correcto funcionamiento. En este sentido, las hipótesis sobre cuál es la forma ideal de cargar un smartphone son múltiples.

Sin embargo, quienes se dedican a la ingeniería explicaron cuál es la manera de evitar el desgaste de la batería. Los expertos comentan que cargar el celular hasta el 100% o dejar que se descargue al 0% puede reducir la vida útil del dispositivo.

De este modo, quienes se dedican a estudiar los pormenores de los teléfonos aconsejan **conectar el celular cuando está alrededor del 15% y desconectarlo antes de llegar al 80%**. Este proceso es conocido como “balancear” la carga y ayuda a

preservar la batería y evitar el desgaste innecesario.

Uno de los motivos detrás de esta recomendación es que el porcentaje de carga que muestran los teléfonos no refleja con precisión el estado real de la batería, por lo que **cuando un dispositivo indica que está al 100%, en realidad su carga puede ser menor.**

Así, hay que **evitar cargar el teléfono hasta el 100% y no dejar que se descargue por completo.** Conectar el dispositivo cuando esté alrededor del 15-20% y desconectarlo antes de que llegue al 80% puede ayudar a reducir el desgaste de la batería.

Fuente: Canal 26