

¿Cuánto necesita un jubilado para cubrir los gastos mensuales?

14/03/2025



Un jubilado en Argentina necesita **al menos \$1.200.523 mensuales** para afrontar sus gastos básicos, según datos de la **Defensoría de la Tercera Edad**. Sin embargo, la jubilación mínima en marzo fue de **\$350.000**, incluyendo el bono de **\$70.000**, lo que refleja una **brecha significativa** entre ingresos y costos de vida.

El aumento de la canasta básica de los jubilados

- En febrero de 2024, la canasta básica del jubilado se ubicaba en \$1.200.523, lo que representa un incremento interanual del 75,2% en comparación con los \$685.041 de un año atrás.
- El relevamiento se realiza en Ciudad de Buenos Aires, el Conurbano bonaerense, Mendoza, Córdoba y Rosario, donde

vive la mayor parte de la población mayor.

Principales gastos

- Alimentación: \$279.834 (23% del total).
- Medicamentos: \$260.245 (22% del total).
- Vivienda: contempla mantenimiento de inmuebles propios, alquiler y estadías en pensiones.

En el rubro **medicamentos**, el aumento se explica por la reducción de descuentos en remedios recetados y la ampliación de los de **venta libre sin cobertura** por parte del **PAMI**.

Jubilaciones y bonos congelados

- Pensión Universal para Adultos Mayores (PUAM): \$223.297,36 más el bono.
- Pensiones No Contributivas: \$265.385,19 más el bono de \$70.000.
- El bono de hasta \$70.000 está congelado desde marzo de 2024 y actualizado debería ser de \$145.000.

Aumentos por inflación en 2025

- Enero: +2,43%
- Febrero: +2,7%
- Marzo: +2,21%

El **incremento acumulado en el primer trimestre fue del 7,5%**, pero no todos los jubilados recibieron el mismo ajuste.

- Jubilados con la mínima: aumento del 5,9% debido al congelamiento del bono.
- Beneficiarios de la PUAM: suba del 5,6%.
- Pensiones no contributivas: aumento del 5,4%.

A pesar de estos ajustes, la pérdida de poder adquisitivo sigue en aumento, dejando a millones de jubilados con ingresos muy por debajo de sus necesidades básicas.

NA