

# Cuatro de cada diez argentinos con Diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardio-renal

20/06/2022



Seis sociedades médicas de la Argentina elaboraron conjuntamente un documento en el que analizaron la evidencia disponible sobre el manejo de la Diabetes tipo 2 en nuestro país, su asociación con la enfermedad cardio-renal y las recomendaciones de su control y tratamiento.

De este informe conversamos con Nicolás Renna, médico cardiólogo universitario y vicepresidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

“La Diabetes es una enfermedad que tiene una gran repercusión sobre el sistema cardiovascular y renal, puede afectar otros órganos y hay distintos tipos de diabetes dependiendo si se

requiere o no insulina. Hoy los clasificamos más por la evolución pero con otro perfil. En los últimos 10 años han aparecido otros tipos como las de los adolescentes o familiares”, relató en FM Vos.

Actualmente, existe la Diabetes tipo 2, que se maneja con pastillas, y la tipo 1, que es la requiere insulina para su tratamiento. “En una hay un fallo del páncreas más importante y en la otra está relacionada a otras enfermedades y el decaimiento de la función pancreática”, contó.

### **Complicaciones**

Renna explicó que en el caso de que la persona no realice un tratamiento para la diabetes, “la glucosa que hay en el cuerpo puede modificar algunas moléculas y genera complicaciones que pueden ser un infarto o un ACV, problemas en los riñones o enfermedades relacionados con lo vascular hasta un trastorno en los dedos de los pies, problemas de retina o sensibilidad ante un golpe generando úlceras”.

El médico sentenció que los hábitos que una persona tiene podrían estar ligados a tener mayor predisposición para tener esta enfermedad.

“La persistencia de hábitos no saludables permiten genera mayor insulina y eso provocar diabetes, por ejemplo cuando uno no hace actividad física adecuada, come mucha azúcar o se alimenta estresado, el páncreas en algún momento falla”, expresó.

En números, Renna dijo que en la actualidad hay un 15% de la sociedad que sufren diabetes. “Hay una relación entre personas con obesidad y diabetes, el sobrepeso y la obesidad son el 60% de la población argentina y eso predispone mucho más a tener esta enfermedad”, sostuvo.

### **Recomendaciones**

El especialista explicó que “es importante hacer un control médico cada dos años ya que la rutina analítica contempla la glucosa en sangre, es una buena forma de estar precavidos al igual que tener una buena alimentación o hacer ejercicio

físico para bajarle los decibeles al páncreas”.

Vos FM 94.5 · Cuatro de cada diez argentinos con Diabetes tipo 2 presentan enfermedad cardio-renal