Cuidá tu celular y tus contraseñas: las 3 señales que indican la presencia de un malware o virus

30/05/2025

Al igual que las computadoras, los celulares no están exentos a sufrir algún tipo de malware o virus. Justamente, a mayor concentración de información personal, los smartphones se convierten en un atractivo blanco de los ciberdelincuentes.

Uno de los síntomas más frecuentes de que algo no anda bien en nuestro dispositivo es el sobrecalentamiento. Cuando un celular se calienta en exceso, sin motivo aparente, podría deberse a que un programa malicioso está ejecutando tareas ocultas.

La **lentitud** en un teléfono moderno, es otra señal a tener en cuenta. Por ejemplo, las **aplicaciones** que se tildan o tardan en abrirse, la **batería** que antes duraba todo el día y ahora se agota en pocas horas, o las **páginas** que demoran una eternidad

en cargar.

También existen otros tipos de señales: los consumos inusuales de **datos móviles**, los **sitios web** que se abren solos, las **instalaciones de apps** que nunca autorizaste, o las insistentes **ventanas emergentes** son alertas que deben encender todas las alarmas.

 *Los ciberdelincuentes buscan acceder a datos personales a través de los smartphones. Foto: Unsplash.*

Frente a estos problemas, los especialistas aconsejan: escanear el dispositivo con un **software de seguridad** confiable, **evitar descargar apps** de fuentes desconocidas, mantener el **sistema actualizado**, y no ignorar los comportamientos extraños del celular.

¿Qué hacer si mi celular tiene un malware o virus?

Según explicó la empresa de ciberseguridad *ESET*, existen dos caminos posibles para eliminar la mayoría de los tipos de malware: uno **automático** y otro **manual**. La eliminación automática es la más sencilla y accesible para la mayoría de los usuarios.

Consiste en descargar una **aplicación antivirus confiable**, instalarla y permitir que escanee el sistema en busca de amenazas. Estas herramientas suelen identificar el software malicioso y ofrecer la opción de eliminarlo con unos pocos toques en pantalla.

 *La instalación de un antivirus es un gran método de prevención para el ciberdelito. Foto: Unsplash.*

Por su parte, el proceso manual, suele ser más **complejo**. Muchos programas maliciosos están diseñados con mecanismos que

dificultan su **detección** y **desinstalación**, como bloquear los intentos de eliminación u ocultar su ícono.

Una estrategia útil para detectar apps maliciosas, especialmente en casos de **adware**, consiste en revisar el menú de aplicaciones recientes. Al mantener presionado esa app o ícono, se puede acceder a sus permisos y, desde allí, **desinstalarla** si es posible.

Por último, una vez eliminado el malware o virus, los especialistas también recomiendan **cambiar todas las contraseñas importantes**, sobre todo si se accedió a cuentas bancarias o redes sociales desde el smartphone mientras estuvo comprometido.

Fuente: Canal 26