

¡Cuidado que enferman!: estas son las bacterias que están presentes en los celulares

17/02/2024



Los celulares están presentes en todo momento. Las cifras estiman que una persona promedio **toca la pantalla de su teléfono 2.600 veces por día**, entrando en contacto con cientos de **bacterias** que allí habitan.

Un estudio científico realizado por la **Universidad de Tartu**, hizo un análisis de la **contaminación bacteriana** en los dispositivos de estudiantes de secundaria. Los resultados obtenidos fueron alarmantes: hallaron presencia de microbios con gran potencial patógeno como el ***Enterococcus***, ***Staphylococcus aureus***, ***Acinetobacter spp*** y ***Pseudomonas spp***, entre otros.

La situación se vuelve aún más crítica en los entornos sanitarios, sitio donde las bacterias y gérmenes son más **resistentes y nocivos**.

¿Cómo limpiar las bacterias de los celulares?

Para lograr una limpieza adecuada, se deben utilizar toallitas con alcohol isopropílico del 70%.

Para evitar daños en el dispositivo hay que procurar evitar que la humedad ingrese por las **ranuras**. Además, hay que extremar el cuidado en la zona de las **cámaras**. Es importante tener en cuenta que no se deben usar **toallas, papel o artículos de limpieza** como aerosoles, ya que pueden ser abrasivos y dañar el terminal.

✘ **Fotos con celular. Foto: Unplash**

Evitar que el teléfono se ensucie es una misión casi imposible. Sin embargo, es posible incorporar ciertos **hábitos para reducir el riesgo y la contaminación**.

- **Lavarse las manos** correctamente y el tiempo suficiente
- No llevar celular al baño
- Usar **protectores de pantalla** que sean antibacterianos
- Limpiar regularmente el teléfono
- Realizar una **desinfección** luego de permanecer mucho tiempo en el hospital


Los objetos del hogar que deben limpiarse con frecuencia para evitar la propagación de bacterias

En los últimos años, especialmente desde la irrupción del **Covid-19**, hubo un aumento en la conciencia sobre la propagación de bacterias. Ahora, muchas personas recurren a la **limpieza** como método para **eliminar agentes patógenos** provenientes del exterior.

Los organismos de salud recomiendan, como medida

principal, **lavarse las manos** antes y después de manipular objetos pequeños en casa. ¿Por qué esto es importante?

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, ciertos objetos pequeños retienen una gran cantidad de gérmenes. **Limpiarlos y desinfectarlos** diariamente al llegar al hogar puede reducir el riesgo de enfermedades.

 **Barbijo; bacterias; virus. Foto: Unsplash**

Entre estos objetos se incluyen los **anteojos, los teléfonos celulares, los picaportes y manijas de puertas, ventanas y roperos, las llave de la casa y los juguetes de los niños.**

Fuente: Canal 26