

# Curso de preparación integral para la maternidad en el Hospital Schestakow

28/02/2025



El Hospital Schestakow ofrece un curso de preparación integral para la maternidad todos los lunes a las 10 de la mañana en su auditorio. La actividad, a cargo de la licenciada en

obstetricia Paola Rueda junto a otros profesionales, está orientada a brindar herramientas e información a las futuras mamás y sus acompañantes para afrontar el parto y la llegada del bebé con mayor seguridad y confianza.

Rueda explicó que el curso está diseñado para que las embarazadas puedan sumarse en cualquier momento del año y participar de un ciclo de entre seis y siete charlas que abarcan distintos temas. “La idea es que vengan a partir de las 32 semanas de embarazo, que es aproximadamente a los siete meses, para que alcancen a participar en al menos seis o siete clases, ya que en cada una se abordan temas distintos y participan diversos profesionales”, detalló a Diario San Rafael y FM Vos 94.5.

Sobre las consultas más frecuentes de las participantes, Rueda indicó: “Siempre es el miedo al parto, el miedo al dolor, cómo es la dilatación, cómo darse cuenta cuando tienen una contracción y cuándo deben acudir al hospital. Son dudas muy comunes, todas relacionadas con el parto”.

El curso no está limitado a mamás primerizas. Según explicó la licenciada, “tenemos mamás que han tenido experiencias previas no tan lindas, o que han pasado muchos años entre un embarazo y otro, o cuyos compañeros serán papás primerizos. También asisten algunas con sus amigas, madres, hermanas o solas si no tienen compañía”.

Rueda destacó que el curso es abierto a toda la comunidad: “Pueden asistir quienes se atienden en el hospital, en centros de salud municipales, o incluso en el ámbito privado. No hay ninguna restricción, el que desee participar es bienvenido”.

La modalidad es dinámica y grupal, fomentando el intercambio de experiencias entre las embarazadas. Además de Paola Rueda, el equipo está integrado por Florencia García, psicóloga, y otros profesionales invitados según la temática de cada jornada. “Hablamos sobre nutrición, lactancia, el proceso del parto y otras cuestiones vinculadas al embarazo. Por ejemplo, la próxima charla la dará una nutricionista y también participa la doctora Vergara y profesionales del quirófano”, detalló.

Rueda resaltó la importancia de la preparación emocional e informativa: “Siempre digo que hacer el curso es como entrar a un lugar desconocido pero sabiendo de antemano dónde están las puertas y obstáculos. No va a quitar el dolor ni hará que el parto sea rapidísimo, no es mágico, pero ayuda mucho a saber a qué se enfrentan y eso genera confianza”.

El curso se dicta de manera ininterrumpida durante todo el año, independientemente de licencias o vacaciones del personal. “Siempre alguien reemplaza para que no haya interrupciones. La idea es que puedan sumarse en cualquier momento del año y participar de los distintos módulos”, concluyó Rueda.