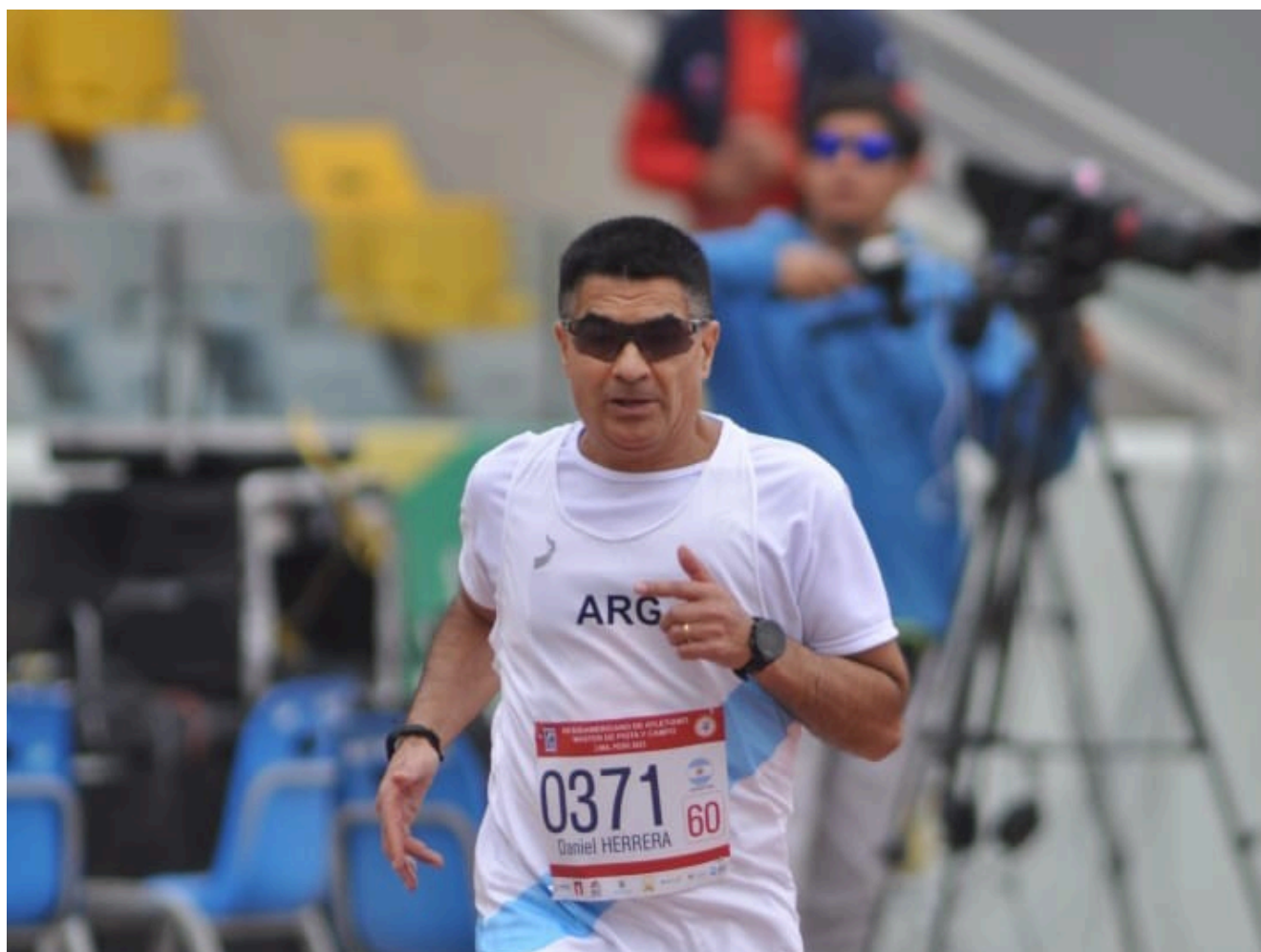


# Daniel Herrera se destacó en el Sudamericano de Atletismo Máster en Perú

28/11/2023



En el marco del Sudamericano de Atletismo Máster que tuvo lugar en Lima, Perú, un sanrafaelino se destacó en la pista y dejó en alto el nombre de la ciudad. Daniel Herrera, de 60 años, se llevó la medalla de bronce en la competencia de los 800 metros, una hazaña que sorprendió tanto a él como a quienes lo rodean. La historia de Herrera es particular, ya que su incursión en el atletismo máster llegó después de décadas de inactividad física. Según detalló el deportista al Diario San Rafael y a FM Vos 94.5 “Tuve treinta años, desde los veintidós hasta los cincuenta y dos, sin hacer absolutamente nada, ni siquiera caminar o andar en bicicleta”,

confesó. Sin embargo, su vida dio un giro inesperado cuando, luego de la pandemia en 2021, comenzó a entrenar junto a José Luis Díaz y la entrenadora Caro Núñez. “En julio me inscribí, me federé y pertenezco a la Federación Mendocina Atletas Máster. En mi primera carrera en pista, logré salir primero en los 400 metros y segundo en los 800 metros en un torneo cuyano”, explicó con entusiasmo. Una vez dado el primer gran paso, llegó el turno para el reconocimiento nacional, que tuvo lugar en agosto, cuando participó en un nacional en Posadas, Misiones. A pesar de ser relativamente nuevo en la competición, Herrera se llevó la medalla de bronce, demostrando un talento innato. Sin embargo, la verdadera prueba estaba por venir en el Sudamericano de Lima. “En la carrera más difícil de todas, los 800 metros, tuve la suerte de clasificar a la final. Quedé tercero en la competencia, mejorando los tiempos que había logrado en Misiones”, relató Herrera con humildad. La estrategia de los competidores, especialmente la del peruano que lo acompañó en el podio, revela la astucia detrás de estas competiciones de alto nivel. El mensaje de Herrera va más allá de su éxito personal. Alentando a sus amigos y a la comunidad en general, destacó la importancia de la actividad física para mejorar la calidad de vida, especialmente en la etapa adulta. “Yo no pretendo que ustedes sean deportistas, pero al menos caminen, hagan algo por su salud. La vejez es complicada, hay que dar vitalidad a la actividad física, cualquiera sea”, aconsejó con convicción. Este logro destacó no solo el talento de Daniel Herrera en el atletismo máster, sino también su capacidad para inspirar a otros a embarcarse en nuevas aventuras, sin importar la edad. Ahora, según comentó el deportista, su próximo objetivo será el Mundial de Suecia en 2024, dejando claro que nunca es tarde para perseguir los sueños.



