

De independencia a privilegio: ¿Cuánto cuesta vivir solo en San Rafael?

20/05/2026

DIARIO
San Rafael

ECONOMÍA | REALIDAD LOCAL



¿CUÁNTO CUESTA VIVIR SOLO EN SAN RAFAEL?

Alquileres, servicios, comida, transporte y otros gastos: el costo real de sostener una vida independiente en 2026.

PERFIL TOMADO

Persona sola, departamento pequeño, vida "normal", sin grandes lujos.

TOTAL ESTIMADO MENSUAL para vivir solo en San Rafael en 2026.

\$880.000 a \$1.300.000
POR MES



ALQUILER

Monoambiente o departamento según zona y estado.

\$280.000 a \$450.000
por mes

SEGÚN ZONA

- Centro (más caro)
- Barrio Constitución
- Cuadro Nacional
- Zonas más económicas

SERVICIOS

Luz	\$35.000 a \$70.000
Gas	\$20.000 a \$60.000
Agua	\$10.000 a \$20.000
Internet	\$25.000 a \$45.000
Celular	\$15.000 a \$30.000

TOTAL SERVICIOS \$100.000 a \$200.000
por mes

COMIDA

Carne, verduras, productos de almacén y artículos de limpieza.

\$180.000 a \$350.000
por mes

TRANSPORTE

Con colectivo	Con moto o auto
\$20.000 a \$45.000 por mes	\$80.000 a \$250.000 por mes

Combustible, seguro y mantenimiento pueden superar los \$200.000 por mes.

EXTRAS INEVITABLES



Streaming



Gimnasio



Ropa



Salidas



Medicamentos



Imprevistos

Pequeños gastos que, sumados, impactan de lleno en la economía personal.



“ Hoy no alcanza con querer vivir solo; hay que poder sostenerlo todos los meses. ”

Cada vez más jóvenes postergan independizarse o buscan alternativas para reducir gastos. Vivir solo ya no es solo una decisión personal: es un **desafío económico**.

DIARIO
San Rafael

www.diariosanrafael.com.ar



Independizarse siempre fue un objetivo ligado a la adultez, la libertad y el crecimiento personal. Sin embargo, en la actualidad, vivir solo en San Rafael se ha transformado para muchos en un verdadero desafío económico, atravesado por alquileres elevados, servicios cada vez más caros y salarios que no siempre acompañan el ritmo de la inflación.

Lo que años atrás representaba un paso natural para miles de jóvenes, hoy requiere una planificación financiera mucho más compleja. De hecho, cada vez son más quienes postergan dejar la casa familiar o deben compartir gastos para llegar a fin de mes.

Tomando como referencia el caso de una persona sola, con un estilo de vida básico y sin grandes lujos, el costo mensual para sostener una vida independiente en San Rafael puede

acercarse –e incluso superar– el millón de pesos.

Uno de los principales golpes al bolsillo aparece en el alquiler. Actualmente, un monoambiente o departamento pequeño puede costar entre 280 mil y 450 mil pesos mensuales, dependiendo de la zona, el estado de la vivienda y los servicios incluidos. Los inmuebles ubicados cerca del centro suelen presentar valores considerablemente más altos que aquellos en barrios periféricos o distritos alejados.

A eso se suman los servicios básicos. Las facturas de luz oscilan entre 35 mil y 70 mil pesos, mientras que el gas puede variar entre 20 mil y 60 mil, especialmente durante el invierno. El agua, internet y la telefonía móvil también representan un gasto importante dentro del presupuesto mensual.

Solo entre servicios esenciales, una persona puede destinar entre 100 mil y 200 mil pesos por mes.

La alimentación es otro de los factores determinantes. Comprar carne, verduras, productos de almacén y artículos de limpieza para una sola persona demanda actualmente entre 180 mil y 350 mil pesos mensuales, dependiendo de hábitos de consumo y marcas elegidas.

El transporte tampoco escapa a la escalada de costos. Quienes utilizan colectivo pueden gastar entre 20 mil y 45 mil pesos mensuales, mientras que mantener un vehículo propio implica cifras mucho más elevadas. Entre combustible, seguro y mantenimiento básico, el gasto puede superar fácilmente los 200 mil pesos por mes.

Pero además de los gastos “fijos”, existen otros consumos que forman parte de la vida cotidiana: plataformas de streaming, gimnasio, ropa, medicamentos, salidas o imprevistos. Pequeños gastos que, sumados, terminan impactando de lleno en la economía personal.

En este contexto, muchos jóvenes sanrafaelinos reconocen que independizarse dejó de ser únicamente una decisión vinculada al crecimiento personal y pasó a depender, casi exclusivamente, de la capacidad económica.

“Hoy no alcanza con querer vivir solo; hay que poder sostenerlo todos los meses”, reconocen quienes actualmente alquilan o intentan dar ese paso.

La situación refleja una realidad que atraviesa no solo a San Rafael, sino también a gran parte del país: el aumento sostenido del costo de vida obliga a reorganizar prioridades, retrasar proyectos personales y buscar alternativas para reducir gastos.

Mientras tanto, para muchos sanrafaelinos, vivir solos ya dejó de ser un paso natural de la adultez para convertirse, cada vez más, en un privilegio económico.