

# Decenas de sanrafaelinos se sumaron a la campaña para conocer su presión arterial

19/05/2025



Durante la mañana del sábado, decenas de sanrafaelinos se acercaron a la Plaza San Martín para participar de la campaña del Día Mundial de la Hipertensión Arterial.

Con la participación de entidades sanitarias públicas y privadas se llevó a cabo una jornada abierta a la comunidad, donde se realizaron controles de salud y se brindó información sobre salud cardiovascular.

El encuentro se centró especialmente en conocer la tensión arterial y difundir la importancia del control, teniendo en cuenta que en Argentina hipertensión arterial es la principal causa de muerte prematura y discapacidad en el país.



Se trata de una patología silenciosa. No presenta síntomas, pero provoca ACV e infartos. Pese a esto, con hábitos saludables simples se puede prevenir como comidas con menos sal, actividad física a diario, evitar alimentos ultraprocesados y control periódico de la presión

Según datos del Ministerio de Salud, 46,6% de los mayores de 18 años padece esta condición, aunque muchos lo desconocen.

Es importante destacar la “unidad” de trabajo que se gestó entre prestadores públicos y privados y que se viene sosteniendo en el tiempo.

La misma no solo busca medir la presión sino también educar a la población sobre hábitos saludables para evitar la hipertensión.

## **PANORAMA COMPLEJO**

Según indican las estadísticas 3 de cada 10 hipertensos ignoran su condición y, entre aquellos que se reconocen como hipertensos, solo 4 de cada 10 se encuentra adecuadamente



medicado.



Esta situación, provoca que solo 2 de cada 10 hipertensos alcancen y mantengan en el tiempo sus valores de presión arterial controlados, lo que expone a gran parte de la población a un riesgo considerable de padecer e incluso morir, a causa de las enfermedades cardiovasculares como infartos agudos de miocardio y accidentes cerebrovasculares.

Es importante destacar que el HTA no genera síntomas ni molestias en sus etapas iniciales, lo que dificulta su detección temprana y aumenta el riesgo de complicaciones graves.

Precisamente por esta característica, suele ser conocida a la enfermedad como “la asesina silenciosa”, ya que muchas personas solo descubren que la padecen cuando ya ha causado afectaciones severas a su salud.