

# Demoras y saturación: sin obra social, cada vez más mendocinos recurren al sistema público de salud mental

10/04/2026



Conseguir un turno con un psicólogo sin obra social en el sistema público está asociado a tener que esperar. Aun así, cada vez más personas recurren a centros de salud u hospitales públicos por la situación económica. Desde la Dirección de Salud Mental y Consumos

**Problemáticos** reconocieron que la alta demanda complejiza el acceso.

Entre las alternativas disponibles se encuentran **centros de salud, hospitales generales y servicios especializados** que abordan distintas problemáticas según la edad y el nivel de complejidad.

También forman parte de la red hospitales de referencia como el **Carlos Pereyra o El Sauce**, junto con propuestas específicas como los **centros infantojuveniles**, orientados a la atención de niños y adolescentes, y el **Centro Integral Provincial de Atención de Urgencias del Adolescente (CIPAU)**, que brinda **asistencia las 24 horas** en situaciones críticas.

# ¿Atravesás un momento difícil?

**NO ESTÁS SOLO**

**Contención y orientación en salud mental**



**148 – Opción 0**

Disponibles las 24 horas



**MENDOZA**



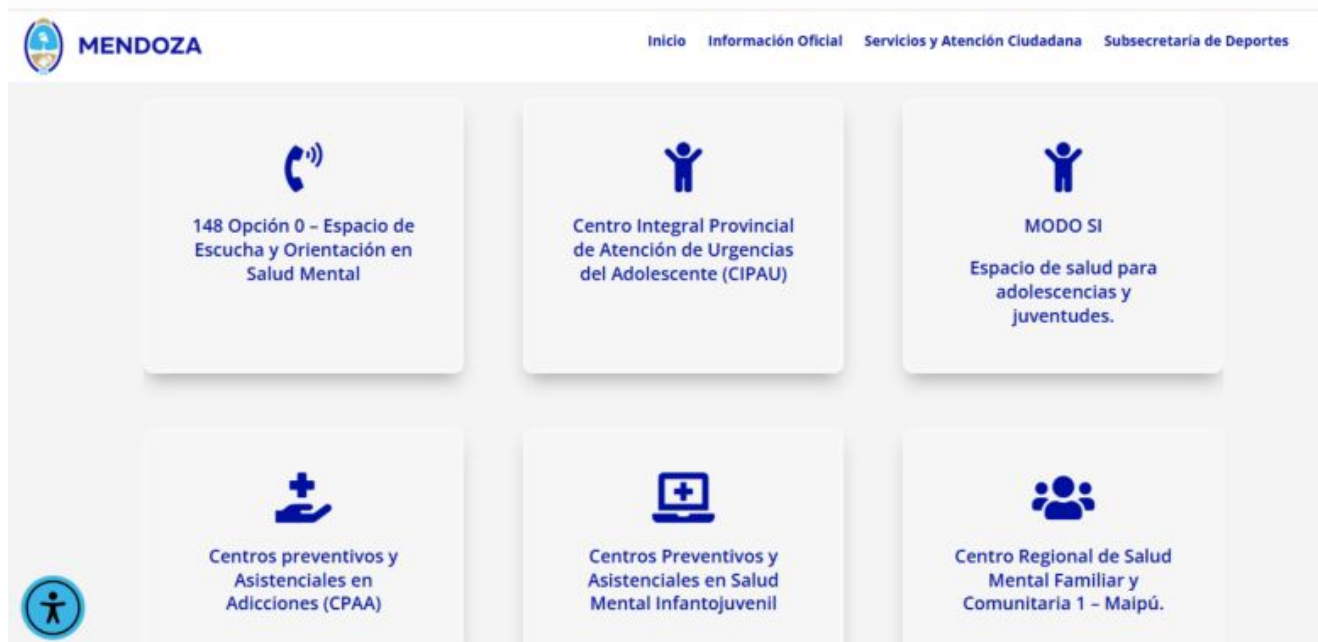
Foto: Gobierno de Mendoza

A esto se suman las **guardias hospitalarias**, como las del **Hospital Humberto Notti** o el **Hospital Ramón Carrillo**, que reciben consultas en salud mental en determinados horarios, y la **línea telefónica 148**, que ofrece orientación y contención.

# Más demanda y cambios en la atención

Tras la pandemia, **la demanda en salud mental creció de manera sostenida** tanto en el ámbito público como privado, lo que también impactó en el sistema estatal.

*“El aumento es muchísimo. También se ve el traspaso del sector privado al público **porque muchas personas no pueden sostener los tratamientos**”,* explicó a *EL Sol* Manuel Vilapriño, **director de Salud Mental y Consumos Problemáticos**, respecto a la presión sobre el sistema de salud público.



Aunque desde el Gobierno destacan que **se ampliaron las estrategias de atención** en los últimos años, desde el propio sistema advierten que ese crecimiento no siempre fue acompañado por **una mayor disponibilidad de profesionales**.

Una psicóloga que trabaja en uno de los centros públicos y **pidió reserva de su nombre**, señaló que, si bien se abrieron nuevos espacios, **“en realidad se redistribuyen los mismos profesionales”**.

*“Se saca de un lugar para cubrir otro o se reducen horas en distintos espacios. No es que haya más gente ni nuevas prestaciones”, agregó.*

## **Qué tener en cuenta**

Si bien la red pública ofrece alternativas gratuitas, el acceso **puede variar según el lugar y la demanda en cada zona**. En algunos espacios la admisión puede conseguirse con mayor rapidez, mientras que en otros la espera puede extenderse **hasta un mes**. Frente a este escenario, desde el área indicaron que **se están implementando herramientas para mejorar la contención inicial**. *“Estamos incorporando grupos de preadmisión para que la persona ya tenga algún tipo de contención”,* señaló Vilapriño.

Desde adentro del sistema, en tanto, reconocen que **el inicio del tratamiento puede demorarse**, aunque una vez que el paciente ingresa suele haber mayor continuidad en la atención.

## **Casos más complejos y mayor presión sobre el sistema**

El aumento de la demanda también se refleja en la complejidad de los casos, **especialmente en niños y adolescentes**. Según explicó la profesional consultada por **EL SOL**, en los centros infantojuveniles se registran cada vez más consultas por **autolesiones, intentos de suicidio, depresiones severas** y otros cuadros de alta gravedad. *“Antes eran situaciones más excepcionales y hoy se ven con mucha más frecuencia. Los casos que llegan son cada vez más complejos”,* advirtió.

Además, señaló que el factor económico también influye en el crecimiento de la demanda: *“Hay muchas personas que antes tenían obra social y hoy ya no pueden sostenerla, entonces recurren al sistema público”.*

# Un sistema con límites

Uno de los ejes actuales de la política pública en salud mental es la **consolidación de una red integral de atención**, que articule los distintos niveles del sistema. Según explicó Vilapriño, **el objetivo es evitar que las personas queden fuera del circuito**, especialmente en casos que requieren mayor complejidad.

Aun así, **el propio funcionario reconoció las limitaciones del sistema. “Podríamos seguir sumando recursos y aun así no alcanzaríamos a cubrir todo lo que se necesita”**, advirtió.

En ese contexto, el desafío sigue siendo ampliar el acceso sin perder la capacidad de sostener tratamientos en el tiempo, **en un escenario donde la demanda crece de forma constante.**

Para conocer más centros de atención, se puede consultar la página oficial del [Gobierno de Mendoza](#).

Fuente: **El Sol** – <https://www.elsol.com.ar/mendoza/demoras-y-saturacion-sin-obra-social-cada-vez-mas-mendocinos-recurren-al-sistema-publico-de-salud-mental/>