

# Denis Álvarez: “A nivel local hay excelentes deportistas y sería muy bueno que se puedan hacer más competencias”

19/02/2022



Los deportistas de nuestra ciudad continúan su crecimiento y entre los que se siguen destacando está Denis Álvarez, quien con un arduo trabajo sobresale en las carreras de pedestrismo,

y el pasado fin de semana pudo obtener una notoria tarea en la 4ª edición de triatlón "Portezuelo del Viento" del departamento Malargüe consiguiendo la victoria en la general.

Diario San Rafael dialogó con el deportista de 24 años, que nos comentó de lo acontecido el domingo y destacó: "Se dio todo muy bien, la organización muy buena, los circuitos todos muy bien marcados, y había un gran nivel de corredores, que eso lo hace muy bueno".



“La verdad que en lo personal estoy bien, estamos entrenando muy fuerte, para poder afrontar las próximas carreras, ahora lo próximo que tengo es la Vuelta de Altas Cumbres en la provincia de Córdoba con 120km”, destacó.

Denis hizo referencia a la importancia de su entrenador, Florentino “Tino” Correas y lo describió de la siguiente manera: “Es una excelente persona, y hay un gran grupo de

personas en el equipo con el que ya llevamos varios años y seguiremos firmes con los entrenos y manteniendo una buena amistad”.

En cuanto a su pasión por la actividad e inicios, Álvarez contó: “Surgió por un la invitación de un amigo que entrenaba con “Tino” y empecé con el grupo, lo cual fui muy bien recibido, y hasta el día de hoy se ha podido aprender muchas cosas y los más importante aparte de poder competir con los mejores, es conocer gente de diferentes lugares, y que te vas haciendo conocido en las carreras”.

Sobre sus tiempos y el entrenamiento, acotó: “Me dedico a la construcción, soy ayudante albañil, y con respecto a los tiempos me ordeno para poder entrenar el tiempo necesario en la bici y en la noche entreno pedestrisimo”.

Respecto a lo que más se le dificulta, manifestó: “El tiempo que lleva poder entrenar las dos disciplinas, y poder mantenerse en forma ya que no es muy fácil, de mi parte”.







Ante esto de hacer pruebas combinadas, reveló: “En lo personal me inicié solo con pedestrisimo y de a poco me fui metiendo en los duatlones más que nada. Las primeras carreras costaba hacer cada disciplina, pero ahora que entrenamos nada más duatlón, me siento mejor y más seguro al momento de competir”.

Al consultarle sobre la actualidad local en la actividad, destacó lo siguiente: “A nivel local hay excelentes deportistas y sería muy bueno que se puedan hacer más competencias, en el departamento ya que contamos con muy lindo lugares con paisajes muy buenos para hacer competencias”.

“A los más jóvenes les digo que tienen que empezar a practicar el deporte de a poco, no es algo fácil que en una semana ya estás corriendo con los mejores, lleva su tiempo, pero con constancia y dedicación se puede llegar lejos, y es algo muy lindo”, subrayó.

Terminando la entrevista no se olvidó de los que constantemente lo apoyan, narrando: “Agradezco a mi familia que siempre me está apoyando, al entrenador Florentino que está en los detalles de las carreras, y muy importante a la gente de Fas Electricidad que me ayuda con la parte económica, de gran manera, muy agradecido”.