

Deportivo Argentino regresa con el futsal en todas las categorías

12/10/2020

El Club Deportivo Argentino cuenta con distintos deportes y uno de los que ha sobresalido en el último tiempo es el futsal, que a la par de la Afussar (Asociación Futsal San Rafael) busca su crecimiento en las diferentes categorías.

Ante las reaperturas de los clubes, este miércoles 14 de octubre la "Academia" retomará con las prácticas de futsal en sus instalaciones ubicadas en Rodolfo Iselín y Belgrano, con el objetivo de prepararse de la mejor forma para la próxima temporada.

Diario San Rafael dialogó con el entrenador Julián Grana, que brindó detalles al respecto: "Actualmente estamos trabajando con las siguientes categorías Primera A, B y C: jugadores nacidos 1999 en adelante, C-20 (2000, 2001, y 2002), C-17 (2003 y 2004), C-15 (2005 y 2006) y se ofrece la participación en nuevas categorías para nuestro futsal, como lo son: C-13 (2007 y 2008), C-11 (2009 y 2010), C-9 (2011 y 2012), agregando Primera femenino (2002 en adelante) y categorías formativas femenino".

De cómo han estado trabajando este año, destacó: "Ha sido un año totalmente atípico en el futsal por la pandemia de Covid-19. Comenzamos la temporada 2020 con dos semanas de entrenamientos presenciales a principios de marzo, posterior a ello tuvimos que suspender las actividades por disposición de Presidencia de la Nación que decretó el ASP0 (Aislamiento Social Preventivo Obligatorio) para todo el país".

"Dicha situación nos condujo a tomar la decisión de entrenar

por intermedio de las plataformas digitales con el objetivo de mantener y mejorar la condición física de nuestros jugadores. En agosto se habilitó el regreso a las actividades deportivas en clubes con un máximo de 10 personas, noticia que tomamos con gran alegría debido a que veníamos notando un gran desgaste por parte de nuestros deportistas tras un largo tiempo entrenando vía Zoom. Retornamos a las actividades presenciales dos semanas y comenzaron a aparecer casos positivos de Covid-19 en San Rafael, lo que derivó al Intendente de San Rafael a cerrar los clubes junto a otras restricciones. Ahora en octubre, el Gobierno de Mendoza autorizó nuevamente el regreso a la práctica deportiva con un máximo de 10 personas, motivo por el cual nos estamos preparando para seguir las recomendaciones y medidas de prevención con el fin de evitar la propagación del virus”, explicó Julián.



Sobre el grupo de jugadores y este regreso, marcó lo siguiente: “Están muy contentos por la noticia del regreso a los entrenamientos presenciales en nuestro club, cabe destacar que el ejercicio genera múltiples beneficios para la salud física y mental de nuestros jugadores. Como entrenador comenzaré trabajando por el subperíodo de base, el cual se centra en grandes cantidades de volúmenes a bajas intensidades, generando así ganancias principalmente en la capacidad condicional «resistencia», enfatizando siempre en uno de los principios de entrenamientos fundamentales como lo es el de especificidad».

“A medida que vaya transcurriendo el tiempo de entrenamiento, progresivamente iré aumentando intensidades y por lo tanto disminuyendo volúmenes para que el jugador vaya acercándose a las demandas energéticas propias del deporte, el cual se caracteriza por movimientos explosivos en lapsos cortos de tiempo con recuperaciones incompletas”, especificó.

En cuanto a las competencias oficiales, destacó: “Creemos que todavía hay posibilidades de retornar a las competencias locales mediante un torneo corto este año, aunque la motivación es primordial. Debo trabajar fuertemente sobre el aspecto social, tratar de mantener el grupo unido, es lo más importante para seguir teniendo una continuidad de trabajo. También tengo que transmitir paciencia y determinar diversos objetivos a corto plazo para disminuir la ansiedad del jugador de retomar la competencia lo más pronto posible”.



Julián y Fernando Mansilla quien está en las categorías formativas

El DT, hizo referencia al club en sí y detalló: “El club cumple una importante función relacionada con la salud como concepto bio-psico-social de sus asociados, por lo que estamos realizando una convocatoria para retomar las actividades deportivas cumpliendo con los protocolos pertinentes. La institución necesita reactivar sus disciplinas deportivas a la brevedad, ya que costea sus gastos y avances en infraestructura a través de la cuota social”.

“Es una oportunidad de mejorar la salud y vivenciar múltiples aprendizajes a través del movimiento. ‘El futsal es de todos’, es por eso que los esperamos en las instalaciones de nuestro club para compartir este maravilloso deporte que se encuentra en pleno crecimiento”, concluyó el profesional.