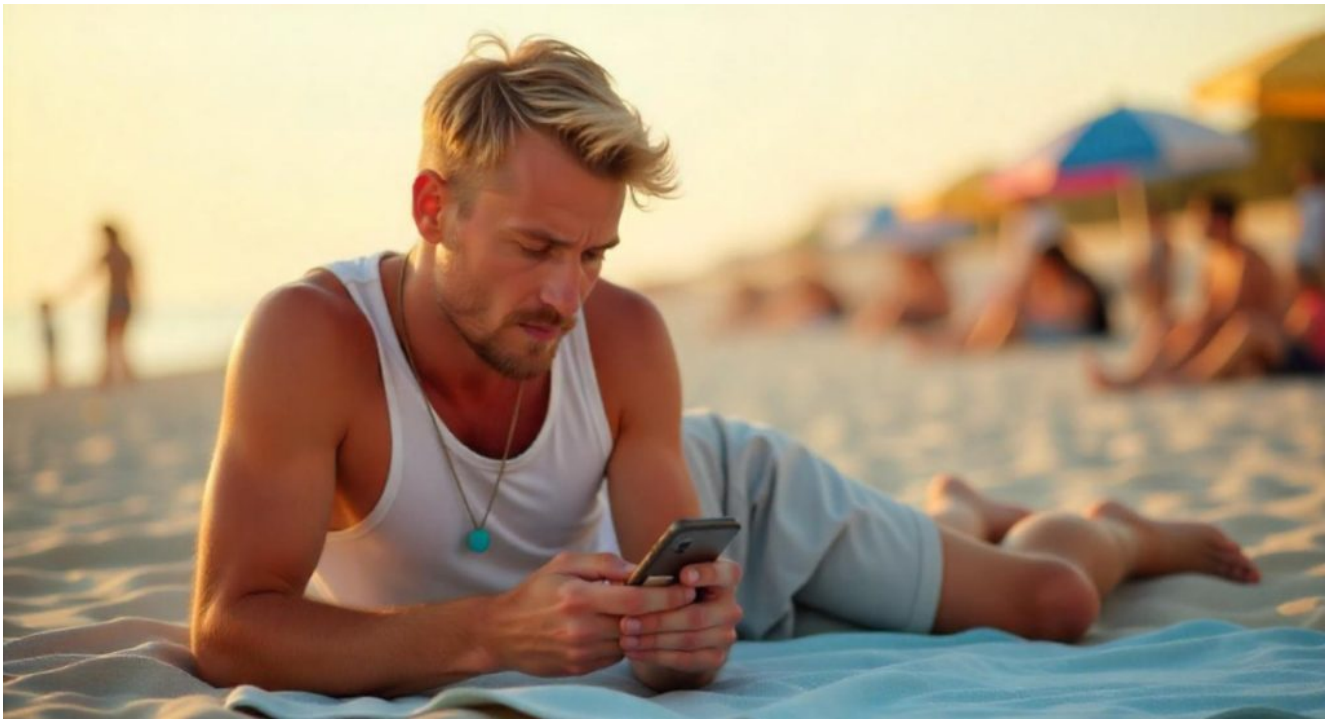
Descanso sin interrupciones: cómo «desconectar» el WhatsApp de tu trabajo durante tus vacaciones

10/01/2025



WhatsApp es una de las aplicaciones más utilizadas a escala global, en especial en lo que refiere a mensajería instantánea. En este contexto, es muy habitual que nuestras conversaciones personales se mezclen con las de trabajo, sumando una cuota de estrés que busca ser eliminado durante las vacaciones.

Por esto mismo, muchas personas optan por desconectarse de la tecnología de su descanso, o al menos buscan alejarse de las charlas y cuestiones laborales en la aplicación de Meta. Existe una función de tu celular que ayuda a minimizar el uso o simplemente ocultar las conversaciones que tienen que ver

con el trabajo durante el periodo de vacaciones.

Sean días, semanas o incluso meses, el grueso de usuarios de WhatsApp no buscan seguir con la rutina del trabajo en su descanso, aunque se queden en sus hogares. Por esto, es importante conocer al detalle **cómo funciona la función de «Archivar» en WhatsApp**.

Cómo desconectarse de los WhatsApp de trabajo en vacaciones

Si bien existen distintos métodos, **el menos invasivo es ocultar de la lista de conversaciones aquellos chats o grupos** que tengan que ver con lo laboral. Claro que las personas también pueden borrarlos directamente, aunque, en caso de recibir un nuevo mensaje, llegará la notificación y volverá a aparecer en el menú principal.

Esta función de WhatsApp permitirá no interrumpir otras actividades fuera del trabajo. Foto: Freepik

Cómo archivar chats en WhatsApp

- Ingresar a WhatsApp, ya sea en su versión de celular o web.
- Buscar un chat o grupo que deseemos archivar.
- Presionar sobre ese chat hasta que lo seleccione.
- Elegir la opción «Archivar».
- Repetir el mismo proceso con todas las conversaciones o grupos que deseemos ocultar de nuestra vista principal de WhatsApp.

Cabe mencionar que **esto abrirá un nuevo apartado en la parte superior de todos los chats que dirá «Archivados»**. Allí se almacenarán todas las conversaciones que fueron sacadas de la vista principal y se podrá acceder a las mismas cuando nosotros queramos.

Otro punto a tener en cuenta es que **las notificaciones dejarán de llegar en estos chats**. Solo **se advertirá sobre si hay nuevos mensajes al ingresar en la sección** «Archivados».

El resto de los usuarios de **WhatsApp** no se enterarán de esta medida, por lo que habrá personas ofendidas por esta decisión o cuestiones que afecten a las relaciones humanas en el trabajo.

Fuente: Canal 26