

# Descubrieron un riesgo oculto tras analizar el ADN de cientos de adultos sanos: por qué es importante

04/07/2026



Un estudio reciente de Mayo Clinic sacude la práctica médica al mostrar que la medicina genómica detecta riesgos que el chequeo tradicional suele pasar por alto. Investigadores secuenciaron el ADN de cientos de adultos sin síntomas y encontraron variantes genéticas que podrían requerir vigilancia o intervenciones antes de que aparezcan signos clínicos.

## Cuáles fueron los resultados del estudio médico y los riesgos ocultos que se descubrieron

El equipo analizó el genoma de 484 participantes aparentemente sanos, hallaron que cerca del 13% portaba alteraciones

**asociadas a patologías serias y que el 98,6% registró al menos algún hallazgo de interés.** Muchas de esas variantes no implican peligro inmediato, pero sí ameritan evaluación clínica detallada. Datos que, según los autores, habrían pasado desapercibidos con criterios médicos convencionales.

**Entre las variantes descubiertas hubo predisposiciones a cánceres hereditarios, mama, ovario y síndrome de Lynch, y múltiples afecciones cardíacas, como miocardiopatías y síndrome de QT largo, además de amiloidosis.** Esos hallazgos sugieren que la detección genómica podría adelantar controles y tratamientos en personas que hoy no son consideradas de riesgo.

**El informe destaca la necesidad de asesoramiento experto, asesores genéticos elaboran informes personalizados y orientan a pacientes y médicos.** Jessa Bidwell, primera autora y asesora genética certificada, subrayó que recibir este tipo de información provoca reacciones variadas, sorpresa, ansiedad y alivio y que el acompañamiento es clave para evitar malinterpretaciones.

## **Cuáles son los desafíos para la práctica clínica**

Los autores alertan sobre una brecha práctica, **menos del 50% de quienes recibieron resultados clínicamente relevantes tuvo una comunicación documentada con su médico de cabecera.** Esa desconexión revela fallas en la integración de la información genética en la atención habitual y apunta a la necesidad de infraestructura y protocolos claros.

Mayo Clinic impulsa Precure, una iniciativa que integra **medicina genómica con señales biológicas, computación avanzada e inteligencia artificial para vigilar cerebro, corazón, riñones, hígado y pulmones.** El objetivo es

identificar alteraciones moleculares y proteicas tempranas que preceden enfermedades como Alzheimer o insuficiencia cardíaca, abriendo posibilidades preventivas.

Fuente: Radio Mitre.