

Desde Defensa Civil brindaron capacitaciones en reanimación cerebro-cardiopulmonar

31/01/2024



Defensa Civil está organizando una serie de charlas sobre reanimación cerebro-cardiopulmonar, que se desarrollarán en distintos lugares. Mónica Minissale, quien forma parte de este organismo, adelantó algunos detalles en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

Desde el departamento de Capacitaciones de Defensa Civil, se están pautando distintas charlas en San Rafael, sobre algo muy útil para conocer cómo es la reanimación cardiopulmonar.

“Estamos identificando las zonas más críticas, que serían las que están más alejadas de la Ciudad, para tener una respuesta rápida. Muchas veces tenemos tiempos extensos, no llega en cinco o diez minutos una ambulancia a un centro de salud, entonces para activar los primeros respondientes, que sería el primero que está en el lugar, en un siniestro vial, una descompensación de una persona adulta, mayor, un niño que se cae dentro de una acequia o de un canal, explicamos qué tenemos que hacer”, dijo Minissale y agregó que “en distritos tenemos pérdidas de tiempo de entre 30, 40, 50 minutos o más, y para esos tiempos nosotros empezamos a hacer unas campañas a través de una intervención que fue el año pasado, y dijimos ‘bueno, vamos a mejorarle la calidad en cuanto a la atención, siendo personas que no tienen ningún conocimiento de salud, pero sí podemos hacer las primeras intervención en cuanto a sólo con las manos, salvar una vida”. Aclaró también que “si bien es bueno el RCP, si no tiene oxígeno el cerebro y no tiene la intervención primaria, podemos perder una vida, por lo que hacemos reanimación cerebro-cardiopulmonar. Trabajamos con las manos, haciendo una secuencia que es simple como para que cualquier persona pueda hacerla. No hace falta ser un idóneo en la materia, sino un trabajo diario para poder hacer una práctica, y cuantas más personas conozcan el tema mejor”.

Trabajan dinámicas simples con pocos recursos. “Muchas veces nosotros activamos a través de las manos, y se debe saber la posición de la mano, cómo se debe accionar, ver si corresponde hacer una reanimación o no (si la persona está respirando no vamos a hacer una reanimación), pero puede estar en un estado no consciente, no respirando. Entonces a través de esos tres principios (no respira, no responde, no reacciona), comenzar a hacer la reanimación, y no hace falta ningún otro tipo de acción”, destacó.

Para esta semana, se han planificado capacitaciones para el Club Hidyn, Los Reyunos; dentro del área municipal (personal

municipal se está capacitando en las delegaciones); y se irá notificando mediante redes sociales cuál será la delegación donde estarán. Ya pasaron por la Villa 25 de Mayo, La Llave, Salto de las Rosas, e irán sumando más delegaciones con intervención de personal municipal y vecinos. Es algo gratuito y abierto a todo público.

En el mes de marzo y abril, llevarán adelante capacitaciones similares pero en horario vespertino o nocturno.