

Después de la pandemia de covid, los niños asmáticos tienen cuadros mucho más severos

01/05/2023



Según especialistas locales, hay un fenómeno que se está observando en los consultorios. Los cuadros de personas que padecen asma son muy severos, principalmente, en los chicos y no tanto en adultos.

Los diagnósticos se vienen dando y surgen como un recordatorio ahora que el 3 de mayo se conmemora el Día mundial del Asma, una enfermedad inflamatoria de las vías aéreas, de fácil diagnóstico y que con tratamiento adecuado permite llevar una vida normal.

El neumólogo infantil Walter Díaz (Mat 7423) remarcó que estos casos se están produciendo, sobre todo, después de la pandemia de covid 19.

“Los virus son más agresivos”, explicó al respecto el especialista y consideró que “los chicos han tenido cuadros más severos secundarios de infecciones virales”. Pero además añadió una complicación más: “Esas infecciones luego de ser analizadas, han dado positivo para rinovirus, que son virus respiratorios que siempre han estado, pero que ahora muestran una mayor agresividad y esto provoca que los chicos con asma tengan crisis más severas”.

A tal punto es la preocupación de los médicos que abordan las enfermedades respiratorias que Díaz sostuvo que *“se ha visto un mayor número de pacientes asmáticos internados en terapia o con crisis más prolongadas”.*

Los datos recabados por *El Sol* permiten determinar que, **en la actualidad, el hospital pediátrico Humberto Notti cuenta con 173 pacientes internados. De ellos, el 25% ingresó por algún tipo de dificultad respiratoria y, entre las patologías, se encuentran la neumonía y las crisis asmáticas.**

Para tomar una dimensión, en 2022 a esta altura las internaciones por enfermedades respiratorias ascendían al 70%. Hoy, están en el 87%, cuando todavía no empiezan los fríos ni, como señalan los especialistas, la temporada donde repercuten más los casos de asma.

Para la infectóloga María Victoria Codina *“la agresividad que han presentado algunos virus es un fenómeno que se está generando debido a que con la cuarentena hubo escasa circulación virósica, y después con la vida normal esos mismos virus respiratorios circularon fuertemente sin la inmunidad de rebaño”.*

El crecimiento del asma es exponencial, de hecho, **es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia** y los meses

que comprenden el otoño y la primavera es el periodo más crítico para los asmáticos.

Los principales síntomas son:

- Sensación de falta de aire.
- Tos seca o catarro blanquecino o grisáceo.
- Silbido o chillido en el pecho.

“La recomendación es consultar al especialista para instaurar un tratamiento preventivo y evitar la contaminación ambiental para prevenir la patología respiratoria”, consignó Díaz.

El asma en los adultos

La situación en los adultos se normalizó tras la pandemia y, en la actualidad, las consultas son similares o iguales a las existentes a los previos a la emergencia sanitaria mundial.

“Hoy no observamos que las consultas hayan crecido ni disminuido, sino que la misma gente que era asmática volvió a los controles porque empezaron a aparecer las crisis, la exposición a sustancias ambientales, resfríos, gripe. En definitiva, hoy los consultorios están funcionando como lo hacían previo a la pandemia”, expresó el neumonólogo Pablo Scherbovsky (Mat. 7983).

El asma bronquial no tiene cura, sin embargo, el paciente logra llevar una vida saludable si está diagnosticado y cumple con el tratamiento.



Scherbovsky detalló que se trata de enfermedades crónicas que están dentro del calendario de los medicamentos crónicos y que se puede vivir muy bien y sin efectos secundarios. Por lo que la recomendación, sobre todo para esta época del año, es cumplir con la toma de la medicación establecida, realizarse

una espirometría, por lo menos dos veces al año, para controlar que los síntomas estén bien y la función pulmonar coincida. “Realmente es una pena perder calidad de vida con una enfermedad que es de fácil tratamiento”, afirmó el profesional.

Acera de la posibilidad de retomar al uso del barbijo para evitar la exposición con los alérgenos que circundan por la vía pública, el médico fue tajante al señalar que no es necesario retomar el barbijo para evitar la exposición con los alérgenos que circundan en la vía pública, ya que los alérgicos o asmáticos saben qué tratamiento tienen que adoptar y qué medicación reduce sus síntomas.

“El uso del barbijo es bastante antinatural y en Mendoza no existe tanta contaminación ambiental como en otras partes del mundo”, consideró.

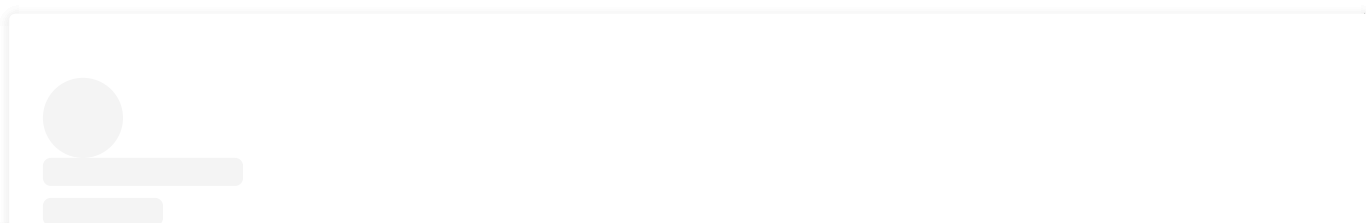


Actividades de concientización

Como todos los años y teniendo en cuenta que se viene el Día Mundial del Asma, la Fundación De Todo Corazón junto con la Fundación Scherbovsky y el servicio de neumonología de la FUESMEN pondrán en marcha la “carpa de la salud respiratoria”.

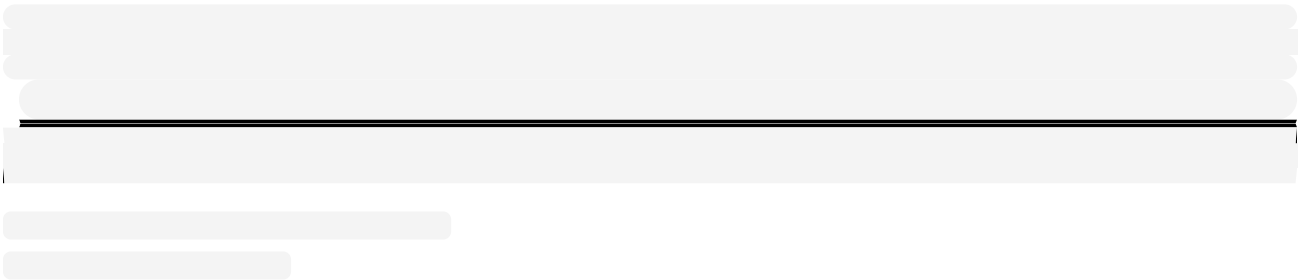
La misma estará presente el miércoles 3 y jueves 4 de mayo de 9 a 12.30, en la plaza Independencia y el objetivo es acercar a la población información sobre esta enfermedad que afecta a muchas personas.

Se realizarán gratuitamente diagnósticos de ASMA por espirometría y se entregará material informativo.





[View this post on Instagram](#)



A post shared by FUESMEN (@fuesmen)

Fuente: El Sol