

Destacan la importancia y capacitan sobre los cuidados paliativos

15/07/2022



La medicina paliativa es la especialidad médica que centra su atención en los enfermos terminales, es decir, aquellos cuya expectativa de vida es relativamente corta por causa de una enfermedad que no responde a los tratamientos curativos. Sobre ello dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Luciana Spertino, especialista en cuidados paliativos pediátricos.

Primeramente, la profesional explicó que “los cuidados paliativos son una forma de atención de pacientes que tienen una condición limitante, que puede ser una enfermedad crónica, una enfermedad degenerativa o aquellos que están transitando la etapa final de sus vidas”. “Lo que busca es un enfoque integral, teniendo en cuenta síntomas no sólo físicos, sino también psicológicos, sino también espirituales, emocionales”, dijo. Tras la aprobación de la ley que crea el Programa

Nacional de Cuidados Paliativos, se ha facilitado el acceso de los pacientes a ese tipo de abordaje. “Lo que actualmente tenemos en el hospital Schestakow es un equipo de cuidados paliativos que trabaja en una sección dependiente del servicio de Clínica Médica y la idea sería, a partir del Programa Nacional, poder generar capacitaciones para que los cuidados paliativos lleguen incluso hasta la atención primaria. Lo que busca la ley es facilitar el acceso de todos aquellos pacientes con estas condiciones a los cuidados paliativos”, agregó.

Explicó además, que “la idea de los cuidados paliativos es trabajar en todos aquellos aspectos que generan sufrimiento, tanto físico como emocional y psicológico en esta etapa de la vida”. No buscan acelerar ni acortar los procesos, sino acompañar a las personas en la evolución de la enfermedad “aceptando que la muerte es un proceso natural”. La intención es que sea algo digno tanto para el paciente como para su familia.

El acompañamiento paliativo se lleva a cabo interdisciplinariamente, trabajándose con psicólogos, trabajadores sociales, fonoaudiólogos, nutricionistas, kinesiólogos, etcétera. “Lo que se busca es hacer un enfoque integral y eso dependerá de la patología de cada paciente, para trabajar en su calidad de vida”, señaló.

En medio de lo que es la discusión por la aprobación o no de la eutanasia, Spertino aseguró que “un buen acompañamiento paliativo reduciría la necesidad o los pedidos de la misma”. Se le intenta dar dignidad a la persona, que gane el “principio de autonomía”. Desde su punto de vista, se debe tener en cuenta especialmente la calidad de vida del enfermo, tomándose las medidas necesarias en función de eso, que no necesariamente tienen que ver con la eutanasia.

En el hospital Schestakow se está trabajando en este sentido y “la idea es poder brindarle a las personas que lo necesiten, y brindar capacitación a aquellos profesionales de la salud que necesiten acompañar procesos más cercanos a los pacientes”.

Los interesados pueden acercarse al servicio de Salud Mental

del nosocomio, pues ahí se les cedió un espacio. Trabajan en los consultorios lunes, miércoles y viernes desde las 10 y se busca que el paciente acceda a través de su médico de cabecera.