

Destinado a docentes: brindarán un taller para manejar crisis de ansiedad y pánico

23/01/2025



Se llevará adelante un taller que sugiere “aprenda a manejar crisis de ansiedad y pánico”, destinado a docentes para tener los conocimientos y aplicarlos con niños o adolescentes, que generalmente son los que atraviesan esos complejos estados mentales. La licenciada Laura Hidalgo, una de las personas a cargo, adelantó detalles al respecto en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

La licenciada Hidalgo explicó que “esta propuesta surge de la demanda, de la necesidad en la población en general (tanto en

niños, adultos, adolescentes), que atraviesan por crisis de este tipo". "En esta ocasión decidimos orientarlo a la parte docente, porque en la primera parte del taller que se le brindó a la sociedad en general, había muchos de ellos que eran docentes y que venían con esta problemática: qué hacemos en las instituciones con los chicos, niños o adolescentes que atraviesan por estas cuestiones", informó y agregó: "Nos pareció una propuesta súper importante para poder brindar herramientas y que nos ayuden a identificar, a no llegar a la guardia, a contener".

La profesional resaltó que se habla aquí de una problemática latente, que surge cada vez más tempranamente, por lo que lejos están los afectados de ser únicamente adolescentes y adultos. "Los docentes pueden colaborar muchísimo en cuanto a tener los recursos suficientes como para poder contener, e identificar a tiempo lo que implica una crisis o un ataque de pánico", aclaró.

Desde el 7 de febrero, los encuentros serán los viernes entre las 16 y las 18, totalmente gratuitos. Las inscripciones pueden llevarse adelante en la mesa de entradas de Salud Mental del hospital Schestakow, con un cupo limitado de 30 personas, aunque –aseguró la licenciada Hidalgo– "si hay más inscriptos se intentará darles respuesta a todos".