

# Día de Acción contra la Migraña: Taller gratuito para quienes conviven con cefalea

16/09/2025



En el marco del Día Mundial de Acción contra la Migraña, el Hospital Teodoro Schestakow invita a la comunidad a participar de un taller especialmente destinado a personas que padecen cefaleas y migraña.

La actividad se realizará el viernes 19 de septiembre a las 10:00 horas en el Auditorio Central del hospital (ingreso por calle Emilio Civit) y estará a cargo de la Dra. Marta González, médica neuróloga especialista en cefaleas.

Bajo el lema “Empoderate de tu migraña”, el encuentro busca

brindar información, estrategias y herramientas para que los pacientes puedan mejorar su calidad de vida y enfrentar de manera más efectiva esta enfermedad que afecta a gran parte de la población.

Se trata de un taller gratuito y abierto a toda la comunidad, aunque con cupos limitados, por lo que hay que inscribirse previamente . Los interesados pueden obtener más información y reservar su lugar comunicándose al teléfono 261-6621508.

Desde el hospital remarcaron que se trata de una oportunidad para derribar mitos, compartir experiencias y acompañar a quienes conviven diariamente con las cefaleas.