

# Día de la Hipertensión: San Rafael lanzó la campaña “Conocé y Controlá” en el Kilómetro Cero

15/05/2026



En el marco del Día Mundial de la Hipertensión Arterial, San Rafael dio inicio este viernes a una importante campaña de concientización y prevención bajo el lema “Conocé y controlá tu presión arterial”, una propuesta que busca promover el cuidado de la salud cardiovascular y fomentar los controles periódicos en la comunidad.

La actividad se desarrolló durante la mañana en el Kilómetro Cero, donde participaron diferentes entidades públicas y

privadas vinculadas al ámbito de la salud. Allí se realizaron controles gratuitos de presión arterial, espacios de asesoramiento y entrega de información preventiva para vecinos que se acercaron al lugar.



La campaña, impulsada en adhesión a la propuesta nacional de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, se extenderá hasta el próximo 14 de septiembre y tendrá presencia en distintos espacios sanitarios y puntos de atención de San Rafael.

Durante la jornada, profesionales remarcaron la importancia de controlar periódicamente la presión arterial, teniendo en cuenta que la hipertensión se considera una “enfermedad silenciosa”, ya que muchas veces no presenta síntomas visibles hasta generar complicaciones severas.

Los especialistas advirtieron que el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son claves para prevenir enfermedades

cardiovasculares, infartos, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal y otras patologías asociadas.



Asimismo, destacaron que pequeños cambios en los hábitos cotidianos pueden generar un impacto positivo en la salud, como mantener una alimentación equilibrada, reducir el consumo de sal, realizar actividad física, evitar el tabaquismo y controlar regularmente la presión arterial.

Con este tipo de acciones, San Rafael busca fortalecer la prevención y promover una mayor conciencia sobre la importancia del cuidado cardiovascular en toda la comunidad.