

# Día de la Salud Mental: hoy y mañana se realizarán actividades en el Schestakow

10/10/2023



El 10 de octubre se conmemorará el Día de la Salud Mental, razón por la cual, desde el área especializada en ello del hospital Schestakow se están preparando actividades, respecto de las cuales una de las especialistas, la médica psiquiatra Laura Bielli, habló con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael. Bielli está a cargo del Servicio interdisciplinario para adolescentes con padecimiento subjetivo, y es una de las organizadoras de las actividades. Explicó que “como sabemos el 10 de octubre se conmemora el Día de la Salud Mental, y este año la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud, han puesto un lema como todos los años, que en este caso es ‘La salud mental como un derecho

humano universal'".

"Bajo este concepto lo que tratamos de conmemorar y mostrar, es que todos tenemos derecho a una salud mental y tenemos derecho al acceso a la misma. En el marco de esta conmemoración, desde nuestro servicio que es dedicado a adolescentes, hemos organizado una capacitación a llevarse a cabo el día 11 de octubre en el Centro de Congresos y Exposiciones", dijo y adelantó que "es una capacitación para docentes a cerca de la salud mental de los adolescentes, y esto tiene que ver con que recibimos mucha demanda por parte de las escuelas, de chicos que están yendo a los secundarios y a los CEBJAS con problemáticas, por ejemplo, de autolesiones (se cortan, se lastiman, ingestan pastillas), y eso nos llama mucho la atención, por lo que queremos capacitar a los docentes para saber qué pueden hacer en estos casos".

En cuanto a la necesidad de tratamientos, la médica expresó además que "después de la pandemia se ha visto un incremento tres veces mayor en la demanda, y sobre todo en adolescentes relacionados con lo que es el bullying, y el ciber-bullying, porque el acceso a las redes sociales y al uso indiscriminado del celular, ha hecho que aparezcan o que sean más comunes este tipo de patologías; el bullying –sobre todo en las escuelas- hace que los chicos empiecen a sentirse frustrado, a no querer ir, lo que marca un aumento en el ausentismo, y el sentirse desvalorizados los puede llevar a tener autolesiones o síntomas más depresivos".

Por otra parte, el hoy 10 de octubre habrá una caminata desde el servicio de Salud Mental del hospital Schestakow hasta el parque Hipólito Yrigoyen, donde se van a compartir charlas y un espacio donde se hará visible toda esta problemática ligada a la salud mental.