

# Día Internacional del Beso: ¿por qué se conmemora hoy 13 de abril?

13/04/2025



Este 13 de abril se celebra el Día Internacional del Beso, una fecha que capturó la atención y el cariño de muchas personas alrededor del mundo. Esta efeméride no solo rinde homenaje a uno de los gestos más universales y expresivos del afecto humano, sino que también tiene un origen curioso y una relevancia cultural significativa.

## Orígenes del Día Internacional del Beso

La historia detrás del Día Internacional del Beso es tan romántica como el acto que celebra. El origen de esta celebración se remonta a **Tailandia**, específicamente al **13 de abril de 2013**.

Este día, una pareja tailandesa, Ekkachai y Laksana Tiranarat, logró un récord mundial en un evento organizado por una compañía de productos de confitería. Ellos **se besaron durante 58 horas, 35 minutos y 58 segundos, estableciendo un nuevo récord Guinness para el beso más largo**. Este evento no solo promovió la idea del amor y la conexión, sino que también inspiró la creación de un día dedicado a celebrar el beso.

## **Significado cultural del beso**

El beso, en sus diversas formas, fue un elemento presente en casi todas las culturas a lo largo de la historia. Desde los besos románticos que frecuentemente vemos en las películas hasta los besos de saludo entre amigos y familiares, este gesto puede transmitir una amplia gama de emociones y significados. **En algunas culturas, el beso es un símbolo de respeto o una forma de bendición, mientras que en otras puede ser un signo de subordinación o lealtad.**

El Día Internacional del Beso también tiene un impacto considerable en la sociedad moderna, especialmente en cómo celebramos y expresamos amor y amistad. Este día se volvió una ocasión para que **las personas demuestren afecto de manera abierta y celebratoria**. Además, fue adoptado por distintos movimientos y causas que promueven la salud y el bienestar emocional, destacando la importancia del contacto humano en el desarrollo de relaciones interpersonales sanas y afectivas.

## **Celebraciones y rituales alrededor del mundo**

Cada 13 de abril, distintas ciudades del mundo organizan eventos alusivos al Día Internacional del Beso. En países como **México, España, Colombia y Argentina**, las plazas principales se convierten en escenarios de besos masivos, donde parejas, amigos o desconocidos comparten este gesto como

símbolo de unidad y afecto.



En **Tailandia**, la cuna de esta celebración, se siguen realizando **competencias de besos de larga duración**, donde los participantes deben demostrar no solo su resistencia física, sino también su capacidad de conexión emocional.

Y en estos tiempos, las redes sociales también juegan un rol importante en la difusión de esta fecha tan especial. Usuarios de distintas plataformas comparten imágenes, recuerdos y frases alusivas al beso, transformando esta fecha en una tendencia global que combina romanticismo, diversión y reflexión.

## **Frases y datos curiosos para una fecha peculiar**

El Día del Beso tiene frases especiales como **“un beso es un secreto dicho en la boca”** o **“cada beso es un nuevo comienzo”** que circulan en mensajes, tarjetas y publicaciones digitales.

Existen también datos curiosos que le añaden un toque de asombro a esta celebración. Por ejemplo, se estima que una persona pasa, en promedio, **unas dos semanas de su vida besando**. Además, besar puede quemar entre 6 y 12 calorías por minuto y fortalece el sistema inmunológico.

Algunos estudios sugieren que **las personas que se besan con más frecuencia tienden a tener relaciones más duraderas** y niveles más bajos de ansiedad. Más allá de las estadísticas, el beso se mantiene como una de las manifestaciones humanas más profundas, espontáneas y necesarias.

Fuente: La Mañana de Neuquén.