

Día Mundial de la Lucha contra el ACV: charlas para la comunidad y el personal de salud en San Rafael

28/10/2024



En el marco del Día Mundial de la Lucha contra el ACV (accidente cerebrovascular), el Hospital Schestakow de San Rafael será sede de dos charlas a cargo de la doctora Lucila Ebbeke, que tendrán lugar el 29 de este mes. La primera de ellas, dirigida a la comunidad, se realizará a las 10 de la mañana en el auditorio del hospital y será de acceso libre y gratuito. La segunda, a las 11:30 horas, está orientada a profesionales de la salud de toda la región y abordará aspectos más específicos sobre los cuidados y el tratamiento de esta enfermedad. En declaraciones a Diario San Rafael y FM Vos 94.5, la doctora destacó la importancia de educar a la

población y al personal médico sobre los síntomas y las acciones adecuadas en casos de ACV.

Ebbeke, especialista en la prevención y tratamiento de accidentes cerebrovasculares, explicó que uno de los principales desafíos en el manejo del ACV es reconocer los síntomas a tiempo, ya que una rápida respuesta puede marcar la diferencia en la recuperación del paciente. “El ACV, o accidente cerebrovascular, es una enfermedad que, aunque se da mayormente en adultos mayores, puede afectar a personas de cualquier edad”, destacó. “Puede ser causado por la obstrucción de una arteria, lo que priva al cerebro de oxígeno y sangre, o por una ruptura de un vaso sanguíneo, aunque el 87% de los casos son de tipo isquémico, donde una arteria se bloquea y el tejido cerebral deja de funcionar, como si una luz se apagara de golpe”.

Según la doctora, uno de los principales problemas es que muchas personas desconocen los síntomas y tienden a minimizar los signos, especialmente cuando los síntomas aparecen en jóvenes. “Cuando una persona, sin importar la edad, siente debilidad en un brazo, en la cara o dificultad para hablar, puede estar teniendo un ACV. Sin embargo, muchos creen que solo afecta a personas mayores, y esa creencia hace que no consulten a tiempo”, afirmó. También advirtió sobre la importancia de evitar la automedicación en estas situaciones, dado que ciertos medicamentos pueden empeorar la condición del paciente. “Si alguien presenta síntomas y se encuentra hipertenso, no debe intentar tomar nada sin supervisión médica. El ACV no espera, y los primeros minutos son clave”, recalcó.

La primera charla, dirigida a toda la comunidad, se enfocará en educar a las personas sobre los síntomas y factores de riesgo, así como en informar sobre las acciones inmediatas que deben tomarse ante un posible caso de ACV. “Vamos a enseñar qué hacer si uno mismo o un familiar presenta síntomas. Es importante saber que no debemos asumir que se va a pasar solo o hacer masajes; lo mejor es buscar atención médica inmediatamente”, subrayó la doctora. Además, hizo hincapié en

que el público general no debe intentar autodiagnosticarse ni especular con los síntomas. “La responsabilidad de confirmar un diagnóstico es del médico. Si alguien está experimentando síntomas, debe acudir de inmediato a un centro de salud”.

La segunda charla está destinada al personal sanitario de San Rafael, incluyendo médicos, enfermeros, kinesiólogos y otros profesionales que trabajan con pacientes en la región. “El objetivo de esta segunda capacitación es que el personal médico de diversas instituciones, como el Hospital Español, la Policlínica y la Clínica Ciudad, entre otros, tenga las herramientas necesarias para actuar de manera efectiva ante un caso de ACV”, señaló Ebbeke. “Hablabremos de acciones concretas para el tratamiento en la fase hiperaguda, donde cada minuto cuenta para evitar daños permanentes en el paciente”.

Al ser consultada sobre los errores comunes que comete la gente ante un posible ACV, la doctora fue contundente: “La población debe saber que ante síntomas como una debilidad en el rostro o extremidades, lo ideal es llamar a la ambulancia y no perder tiempo intentando remedios caseros o desplazándose a una clínica sin tomógrafo”. Ebbeke enfatizó que no es recomendable acudir a un centro de salud sin los recursos adecuados para tratar un ACV, ya que un diagnóstico rápido y preciso es fundamental. “Si alguien vive lejos de un hospital con tomografía, es mejor llamar a una ambulancia para que reciba la atención adecuada de inmediato”.

Además, la especialista explicó que un diagnóstico temprano y correcto puede salvar vidas y minimizar secuelas. “Muchos pacientes llegan al hospital después de varias horas de haber presentado síntomas, y en esos casos, las posibilidades de un tratamiento efectivo disminuyen. Es crucial que la gente entienda la importancia de actuar rápido”, comentó. “Luego de 12 horas, el foco del ACV ya está instalado y las posibilidades de recuperación disminuyen notablemente”. Para finalizar, la doctora Ebbeke invitó a toda la comunidad y a los profesionales de la salud a asistir a las charlas, resaltando la necesidad de estar informados sobre esta enfermedad que, si bien es prevenible en muchos casos, sigue

siendo una de las principales causas de discapacidad en el mundo. “Este tipo de jornadas es fundamental para que cada vez más personas conozcan los síntomas y tomen conciencia de los riesgos asociados al ACV”, concluyó.