

Día Mundial del Cáncer de Pulmón: el tabaquismo provoca el 84% de los casos del tumor más letal

17/11/2024

En Argentina, el cáncer de pulmón representa la causa de mayor mortalidad entre los distintos tipos de tumores, con unas 10.000 muertes anuales. Cada 17 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la enfermedad, para concientizar sobre los factores de riesgo y la importancia de dejar de fumar. Históricamente, los hombres encabezaban los diagnósticos, sin embargo, en los años recientes la tasa de incidencia muestra un aumento en las mujeres, “probablemente vinculada a un crecimiento del hábito tabáquico en la población femenina en las últimas décadas”, señala a Infobae la médica oncóloga Florencia Tsou, integrante del área de Oncología Torácica del IAF, basándose en las tendencias que se perciben al analizar los 13.000 nuevos casos que se diagnostican cada año en el país.

El tabaquismo continúa siendo el principal factor de riesgo en el desarrollo del cáncer de pulmón. Los especialistas recalcan que cualquier cantidad de consumo aumenta el riesgo, y que, por eso la medida más importante de prevención es dejar de fumar.

La American Cancer Society estima que la contaminación del aire en áreas urbanas, especialmente cerca de vías con mucho tráfico, contribuye a entre el 1% y el 2% de las muertes por cáncer de pulmón, aunque su impacto es significativamente menor que el del tabaquismo, es un factor de riesgo en aumento entre no fumadores. Como publicó Infobae, el cáncer de pulmón presenta la tasa de mortalidad más alta a nivel global, seguido por el cáncer colorrectal, el de estómago y el de

mama, según estimaciones del Instituto de Métricas y Evaluación en Salud (IHME), una organización independiente de investigación en salud poblacional vinculada a la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, Estados Unidos.

Principales causas y factores de riesgo

En palabras del doctor José Luis Morero, jefe de la sección de Neumonología y Coordinador del Programa de Detección Precoz de Cáncer de Pulmón en el Instituto Alexander Fleming (IAF): “El 84% de los cánceres de pulmón tiene antecedentes de tabaquismo. Si bien los que fumaron 10 o más cigarrillos por día durante 15 o 20 años tienen mayor riesgo, los que no fuman diariamente y solo consumieron 6 o 10 cigarrillos por mes tienen mayor riesgo que los que nunca lo hicieron”.

Morero enfatiza a Infobae la importancia de dejar de fumar cuanto antes y señala que el riesgo disminuye después de 10 o 15 años de haber dejado el tabaquismo. Por eso, la prevención del cáncer de pulmón involucra un doble juego entre el paso del tiempo -vinculado al riesgo natural del envejecimiento como causa de cáncer- y los malos hábitos adoptados a lo largo de su vida. Con los años, los hábitos y entornos tóxicos, como el tabaquismo prolongado o la exposición a factores de riesgo por contaminación ambiental, aumentan significativamente las probabilidades de desarrollar cáncer. En contrapartida, el tiempo también puede convertirse en un aliado cuando se aprovecha para adoptar medidas preventivas. Campañas dirigidas a educar y sensibilizar a los adolescentes son clave, ya que prevenir el inicio del consumo de tabaco desde edades tempranas permite reducir drásticamente los riesgos acumulados con el paso de los años.