

Día Mundial del Melanoma: un llamado a la prevención y la conciencia

26/05/2024



En conmemoración del Día Mundial del Melanoma, que se llevó adelante el jueves, el doctor Gabriel Bittar, médico dermatólogo, abordó la alarmante realidad del melanoma, un cáncer de piel extremadamente agresivo. En declaraciones para Diario San Rafael y Fm Vos 94.5, Bittar instó a la población a tomar conciencia sobre la importancia de la prevención y la detección temprana de esta enfermedad.

“El melanoma es un tumor muy peligroso,” afirmó Bittar. “Es considerado el peor tumor de la humanidad en cuanto a su agresividad, debido a que no es reconocido por las células propias como algo extraño, lo que impide una respuesta inmunológica adecuada”. Esta característica hace que el melanoma pase desapercibido, generando un daño considerable antes de ser detectado.

Según los datos del Registro Argentino de Melanoma Cutáneo

(RAMC), la incidencia del melanoma ha venido aumentando un 3% por año. "Puede ser debido al aumento de la población, a una mayor pesquisa o a un mejor registro," explicó Bittar. "De todas formas, lo que sabemos es que los casos están en aumento y esto es una realidad preocupante".

El especialista destacó los principales factores de riesgo para el melanoma, haciendo especial hincapié en la importancia de los lunares. "Pacientes que tienen muchos lunares o lunares atípicos deben estar especialmente atentos", dijo. Para evaluar la peligrosidad de un lunar, Bittar recomendó seguir la regla nemotécnica ABCDE de la dermatología: "A de asimetría, B de bordes irregulares, C de color heterogéneo, D de diámetro mayor a 5-6 milímetros, y E de evolución en tamaño".

La exposición solar es otro factor de riesgo significativo. "Es fundamental que la gente se proteja del sol entre las 10 y las 16 horas", subrayó Bittar. "Usar protector solar con un factor 30 o superior, aplicándolo cada dos horas y después de nadar, es crucial. Además, deben usar sombreros, gafas de sol y buscar sombra".

Bittar resaltó la importancia de la detección temprana y cómo ha mejorado la conciencia sobre el melanoma gracias a campañas de prevención como la Semana de Prevención del Cáncer de Piel que se realiza en noviembre. "Con esta campaña, hemos logrado que mucha gente acuda a hacerse controles. Dicen 'tengo unos lunares, quiero hacerlos ver por las dudas,' y esto es muy positivo," afirmó.

El tratamiento del melanoma, según el doctor, depende en gran medida de su detección temprana. "Hemos visto casos de regresión espontánea, pero son muy raros," comentó. "Lo ideal es detectar el melanoma antes de que hable, porque cuando aparecen los síntomas generalmente ya es tarde." Añadió que una detección temprana permite tratar el melanoma con cirugía, evitando tratamientos más agresivos como la radioterapia, quimioterapia o inmunoterapia.

El mensaje de Bittar fue claro: "La prevención y la detección temprana son nuestras mejores armas contra el melanoma".

Concluyó haciendo un llamado a la población: “Por favor, protéjense del sol, revisen sus lunares y consulten a un dermatólogo ante cualquier cambio sospechoso. Esto puede salvar vidas”.