

# Día Nacional del Donante de Médula Ósea: importancia, compatibilidad y jornada de donación en el Schestakow

30/03/2025



El Día Nacional del Donante de Médula Ósea fue instaurado porque el 1 de abril de 2003 se creó el Registro Nacional de Donantes de Células Progenitoras Hematopoyéticas. Alejandra Galetto, integrante del equipo de Hemoterapia del Hospital Schestakow, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que “se ha dispuesto este día porque fue el día que se lo dispuso el INCUCAI y va a ser ahora este año 22 años que se creó el Registro Nacional de Donantes de Médula”.

Este registro es fundamental debido a que “entre el setenta y cinco y el ochenta por ciento de los pacientes que requieren de un trasplante no encuentran a nadie compatible en su familia”, detalló Galetto. Para estos casos, es clave contar con un sistema nacional e internacional de donantes que

permita ampliar las posibilidades de encontrar una compatibilidad.

“El registro es nacional, los que están en condiciones de ser donantes de médula se anotan una sola vez y después no importa si se mueven a lo largo del país, ya están anotados. Argentina forma parte también del registro mundial, así que también a veces podemos tener o donantes de otros países o pacientes de otros países”, agregó.

La conmemoración del 1 de abril tiene un doble objetivo: “Este día es como para festejar, para celebrar, para agradecer a los que ya están anotados, los que ya han sido donantes, para concientizar, para visibilizar tanto el registro de donantes de médula como la donación de sangre”.

En ese marco, el Hospital Schestakow organizará una colecta el jueves 3 de abril. “Nosotros, en nuestro hospital, estamos organizando una colecta muy linda el día jueves 3 de abril, en el horario de la mañana, a partir de las 8.30 hasta el mediodía, en el auditorio del hospital”, indicó Galetto. Además de abastecer los bancos de sangre, el evento servirá para “difundir y dar información sobre lo que es el registro donante de médula”.

Para inscribirse como donante de médula ósea, el primer paso es estar registrado. “Pueden pasar días, meses, años, o quizás nunca, no se sabe, aparece un alma gemela, prácticamente, porque tiene que ser alguien extremadamente compatible”, explicó la especialista. A diferencia de otras donaciones, no hay una lista de espera, sino que la donación ocurre cuando se detecta compatibilidad con un paciente. “Son pacientes con enfermedades oncohematológicas, enfermedades como leucemias, linfomas, que necesitan del trasplante”.

En caso de encontrar un donante compatible, “si yo me anoté y llega a haber alguien compatible, voy a ser llamado o tratado de ubicar por el equipo del INCUCAI, donde se me consulta nuevamente si sigo con la voluntad de ser donante”.

La donación puede realizarse mediante dos métodos. “El que más conoce la gente o se ubica un poco más, el que se punza, se hace una punción del hueso, se hace en quirófano con una

anestesia suave y se pinza el hueso de la cadera, no la columna, esa es la médula espinal, porque hay mucha confusión con eso”, aclaró Galetto.

Sin embargo, el procedimiento más utilizado actualmente es el de aféresis: “El donante está despierto, está sentado o acostado, como esté más cómodo, se pincha una vena del pie del brazo, igual que en la donación de sangre, pero en vez de pasar a la bolsita directamente, pasa por una máquina donde filtra las células madre, las recolecta y me devuelve el resto de mi sangre”.

Este procedimiento es menos invasivo. “Aparte de que uno está controlado todo por el equipo médico y de salud, uno puede dormir, mirar tele, mirar el celular, o sea, simplemente está con el brazo conectado”, aseguró. Además, enfatizó en la importancia de la donación: “El proceso no es tan cruento, es un pinchazo en el brazo, en realidad nada más, y puede salvar una vida y es la esperanza de ese paciente de curación”.

Para la colecta del 3 de abril en el Hospital Schestakow, los interesados pueden acercarse al auditorio del establecimiento ingresando por Emilio Civit. “Es la parte nueva, donde está la guardia, al lado, igual va a haber carteles para que no se pierdan”, informó Galetto. “En el horario, el jueves 3 de abril, a partir de las 8, 8 y media, hasta las 11 y media, 12, vamos a estar haciendo las extracciones”.

Los requisitos son ser mayor de 18 años para inscribirse en el registro de médula ósea y mayor de 16 para donar sangre. “Que esté sano, que se sienta bien el día de la donación, que sea una persona saludable en general, puede desayunar lo que desayuna siempre, el que no quiere desayunar, puede ingerir algún antelíquido, descansar bien la noche anterior, venir con su DNI, y lo esperamos acá”, concluyó Galetto.