

Dictado por Alejandra Martig: habrá una importante clínica de patinaje artístico a cargo de la técnica del seleccionado argentino

20/06/2024



Candela Pascual, profesora de patinaje, organizadora del evento y ex reina de la vendimia de San Rafael, contó con entusiasmo a Diario San Rafael y Fm Vos 94.5 los detalles de esta clínica de patinaje. “Los días 21, 22 y 23 de junio se va a dictar una clínica de perfeccionamiento técnico, que es un entrenamiento intensivo, con Alejandra Martig, técnica del seleccionado argentino”, explicó. Esta oportunidad es única para los patinadores de San Rafael, ya que tendrán la posibilidad de aprender de una profesional que ha alcanzado el máximo nivel en su disciplina.

La inclusión de participantes de diferentes edades y niveles

enriquece la experiencia y permite un intercambio valioso de conocimientos y habilidades.

La presencia de Alejandra Martig en San Rafael es un acontecimiento excepcional. "Alejandra es una técnica que ha tenido una formación muy grande, ha estado en distintos países, y ha llegado a lo máximo que es el entrenador del seleccionado argentino", señaló Pascual. "Aprovechar de sus técnicas, de cómo es dar las clases, es también una meta para nosotros como profes, poder traerla y aprender de ella".

En cuanto a los detalles técnicos del patinaje artístico, Pascual explicó: "En el artístico va a depender del nivel, siempre usamos los patines de cuatro ruedas, de la bota con el freno adelante. Para niveles muy avanzados, es recomendable tener patines importados, generalmente italianos, que tienen su precio, pero por ahí ya, estando en el nivel nacional, se utilizan patines nacionales. Siempre pedimos que sea una bota dura para la protección del tobillo, que los frenos sean de goma y plancha de metal, así es como se hace un patín profesional".

La superficie de la pista también es un factor importante en el patinaje artístico. "Si hay que recomendar una, sería el parqué, por el tema de los golpes, ya que no se sienten. Pero acá en San Rafael es medio difícil conseguir una pista de parqué que esté adecuada al deporte, así que practicamos en granito o en cemento llaneado", explicó Pascual. A pesar de estas limitaciones, los patinadores de San Rafael han encontrado formas de adaptarse y seguir adelante con su pasión.

La clínica se llevará a cabo en las instalaciones del Colegio Marista, aunque habitualmente los entrenamientos se realizan en la UTN. "Por cuestiones de comodidad, hemos conseguido el Colegio Marista", detalló Pascual. El horario será intensivo, de seis horas diarias, desde las 9 de la mañana hasta las 3 de la tarde. "Dentro de esas horas vamos a tener patinaje, trabajo físico específico del patinaje y una horita de coaching, trabajar la parte psicológica de los chicos y expresión corporal. Va a estar bastante completo".

El evento es organizado por UTN Patinaje Artístico y fiscalizado por la Federación Mendocina de Patinaje. “Está fiscalizado por la FEMPA, que es la Federación Mendocina de Patinaje”, afirmó Pascual, destacando el apoyo y la seriedad que estas instituciones brindan a la clínica.