

## Diego Peinado se retiró de la preparación física en equipos de fútbol



Carismático, buena persona y sobre todo excelente profesional es Diego Peinado uno de los históricos preparadores físicos del fútbol sanrafaelino que anunció su retiro en equipos a nivel local tras 26 años de una rica trayectoria.

A los 53 años, Diego simbolizado con el Club Deportivo Argentino ya que fue la institución en la que más años estuvo, pero pasando por diversos clubes domésticos, logró coronar una exitosa carrera con el título del campeonato local conseguido con el Club Huracán donde formó parte del cuerpo técnico liderado por Miguel Buxó.

Diario San Rafael dialogó con el profesional quien nos comentó de la decisión que tomó y recalcó: “Esto fue porque en el 2015 tras ganar el Torneo Clausura con Deportivo Argentino y Balloffet el Apertura, fuimos a una final y el campeón de ese año fue Balloffet entonces le pedí a Dios que me diera fuerzas para conseguir un campeonato en el fútbol sanrafaelino. Pasaron 7 años y se me dio el año pasado con el título conseguido con Huracán. Cuando terminó el Torneo Regional el 18 de diciembre hablé con Miguel Buxó le comenté lo que había decidido y si bien le sorprendió, logré cerrar algo que tal vez más de algún profe quisiera tener y se me pudo dar”.



En el

2022 con el trofeo de campeón que consiguió con el Club Huracán

Preguntándole lo que es el fútbol para él y su profesión, recalcó: “Para mí es un estilo de vida, te deja muchos amigos, conocidos y aprendes a valorar muchísimas cosas como el compañerismo, trabajar en equipo y correr todos para el mismo lado. Ser preparador físico de fútbol la verdad que siempre estuvo en mi cabeza, cuando estudiaba en cuarto año en la facultad tuvimos un profesor que nos decía que el Profesor de Educación Física puede dar cualquier deporte pero siempre nos remarcaba que teníamos que especializarnos en uno para ser buenos y seamos reconocidos por ese deporte, siempre jugué al fútbol entonces por eso lo valoro muchísimo”.

En el aspecto familiar, dejó en claro lo siguiente: “Le agradezco de corazón y de por vida a toda la familia porque me dieron siempre el apoyo necesario, fue un sacrificio que no lo hacía solamente yo sino también cada uno de ellos y sin ese apoyo que nos brindan en el deporte en sí, es todo más complicado ya que más allá que sea un trabajo el profe está

---

de lunes a lunes”.

Haciendo referencia a cómo sigue su vida después de esto, añadió: “La verdad que no lo sé, hoy en día me cuesta hasta dormir la siesta por estar acostumbrado estado trabajando en las prácticas siempre en ese horario, tendré que salir a andar en bicicleta y Dios sabrá que me espera más adelante. Por ahora si estar más tranquilo”

Sobre lo que le generó recibir tanto cariño de la gente al anunciar la noticia, expresó: “Estoy realmente sorprendido por el cariño de la gente no solamente de los jugadores de fútbol, sino también público en general, profesores de otras provincias y es una alegría enorme. Leo los mensajes y todavía me pongo a llorar porque es una emoción grandísima, uno va por la vida tratando de no pedir nada a cambio pero estas cosas sinceramente te llenan el alma”.

Contándonos de las instituciones por las que pasó y lo que les quedó de cada una, añadió: “En todas di lo mejor y me trataron como si siempre hubiera trabajado ahí. El respeto, el cariño, y esa gente que siempre ayuda en los clubes que a uno los reconozcan me dejan sin palabra siendo un agradecimiento eterno hacia con ellos”.

“En referencia específicamente a Deportivo Argentino, todavía sigo estando con un grupo de ex jugadores y estoy en contacto con algunos dirigentes. No sé lo que sucederá en un futuro pero la verdad que siempre le agradezco por haber permitido trabajar en una institución donde jugó mi papá y mi hijo, fue para mí un orgullo estar ahí”, prevaleció.

Formulando detalles de lo que hay que mejorar para crecimiento de la preparación física, enumeró lo siguiente: “Deben seguir haciendo cursos, actualizándose, en lo personal cuando me inicié fue con el curso de Director Técnico que había en esa época y seguí con el área mía. Siempre hay que perfeccionarse porque todo cambia constantemente”.

Terminando dio su visión al fútbol local y lo que le falta para pegar el salto, dejando en claro que “lo que le está faltando es que un equipo esté en un Torneo Federal A, no estamos muy lejos y se necesita el apoyo de todos lados tanto del Gobierno de Mendoza como la Municipalidad de San Rafael, Liga Sanrafaelina de Fútbol, todo pasa por ahí. El ejemplo claro de esto es San Martín de Mendoza que está jugando la final de Cuyo,



---

entonces por qué nosotros no ilusionarnos con un equipo de acá”.