

Diez cosas que nunca hay que decir en un trabajo

15/06/2024



Algunos especialistas suelen afirmar que la **búsqueda** de un nuevo **empleo** es un **trabajo** en sí mismo. Y que también conlleva una alta dosis de desgaste y estrés. Por eso, a la hora de una entrevista para un eventual **trabajo**, es importante saber que hay cuestiones que es mejor evitarlas.

Es cierto: ninguno de nosotros es perfecto, e incluso sin la más mínima intención podemos cometer un desliz en procura de asegurarnos un **empleo**. En este artículo, te damos algunas sugerencias para afrontar una entrevista de **trabajo**.



A la hora de afrontar una entrevista de trabajo, es importante que tomemos en cuenta determinadas sugerencias.

¿Qué no decir nunca en una entrevista de trabajo?

Más allá de nuestro carácter o forma de ser, también es posible que los nervios puedan jugaros una mala pasada de cara a la posibilidad de acceder a un nuevo **empleo**. Y si bien hay varios tópicos para considerar, escogeremos a los 8 más salientes que pueden ayudarnos en una eventual entrevista de **trabajo**.

Varios expertos de Infojobs y otros especialistas de la materia confeccionaron numerosos tips de cara a una entrevista de **trabajo**. Entre aquellos que engloban a lo que no deberíamos decir, aparecen en el listado:

- Incurrir en el autoelogio o «hacernos autobombo» (lo ideal es hablar de nuestras aptitudes en función de cómo podrían servirle a la empresa y no como un acto meramente vanidoso).

- Mentir en relación a nuestras capacidades (si, por ejemplo, la empresa busca a alguien que sepa francés avanzado y nosotros no estamos capacitados, optemos por ser francos).
- Mostrar interés por el puesto que nos ofrecen (si se nos ofrece la posibilidad de preguntar, hacerlo en ese momento).
- No estar a la defensiva (es una entrevista de **trabajo**, no un interrogatorio. Lo mejor es distenderse para responder con calma por aquellos que se nos pregunte).
- Cuidar el vocabulario y evitar exabruptos.
- No criticar a la empresa en la que **trabajabas** antes ni a tus ex compañeros.
- Decir lo primero que se nos ocurra (es conveniente preparar la entrevista de **empleo** conociendo la actividad a la que se dedica tu posible empleador, por ejemplo).
- No sonar demasiado afectado (por un lado es positivo prepararse y hacer una pequeña investigación de cara a una entrevista de **trabajo**, pero por el otro es negativo responder con frase hechas o preparadas, sino más bien entregar respuestas sinceras).



Es clave considerar aquellas cosas que no debemos decir en un trabajo.

¿Qué cosas no se deben hacer en el trabajo?

Independientemente de los tips que podemos considerar de cara a una entrevista en procura de un nuevo **empleo**, también es importante contemplar aquellas situaciones que deberíamos evitar hacer en nuestro **trabajo**. Muchos especialistas coinciden en que más allá de nuestros logros, talentos o buenas intenciones, en muchos casos es mejor no decir determinadas cosas, aunque a priori esto pueda verse como insincero o hipócrita de nuestra parte. Así, el Portal Entrepreneur destacó algunas frases que nunca deberíamos pronunciar en el **trabajo**.

- «Esta es la manera que siempre se ha hecho» (evidentemente, esta frase esconde poco apego a

los cambios y a aprender nuevas cosas).

- «No hay problema» (el célebre latiguillo pronunciado por el marcianito Alf en la famosa serie estadounidense de los años ochenta podría implicar que el pedido que nos hicieron sería un problema para nosotros y por ello lo mejor es responder con «un gusto» o «encantado»).
- «Lo voy a intentar» (si uno pronuncia esta frase, podría sonar a algo incierto o bien que no tenemos mucho entusiasmo por hacerlo»).
- «No es mi culpa» (lo mejor es hacerse responsable de la parte que nos toca y no echarle el fardo a otro compañero).
- «Voy a hacerte una pregunta tonta» (indica falta de confianza en nosotros mismos).
- «Esto que te voy a decir podrá parecer estúpido» (idem anterior).
- «No puedo» (si efectivamente no podemos cumplir una tarea, lo mejor es que ofrezcamos una alternativa).
- «Eso no me corresponde a mí».
- Criticar abiertamente a un compañero de **trabajo**.
- «Esto me va a llevar cinco minutos» (podría pensarse que nos sacamos de encima una tarea de manera apresurada).

Fuente: La Mañana de Neuquén