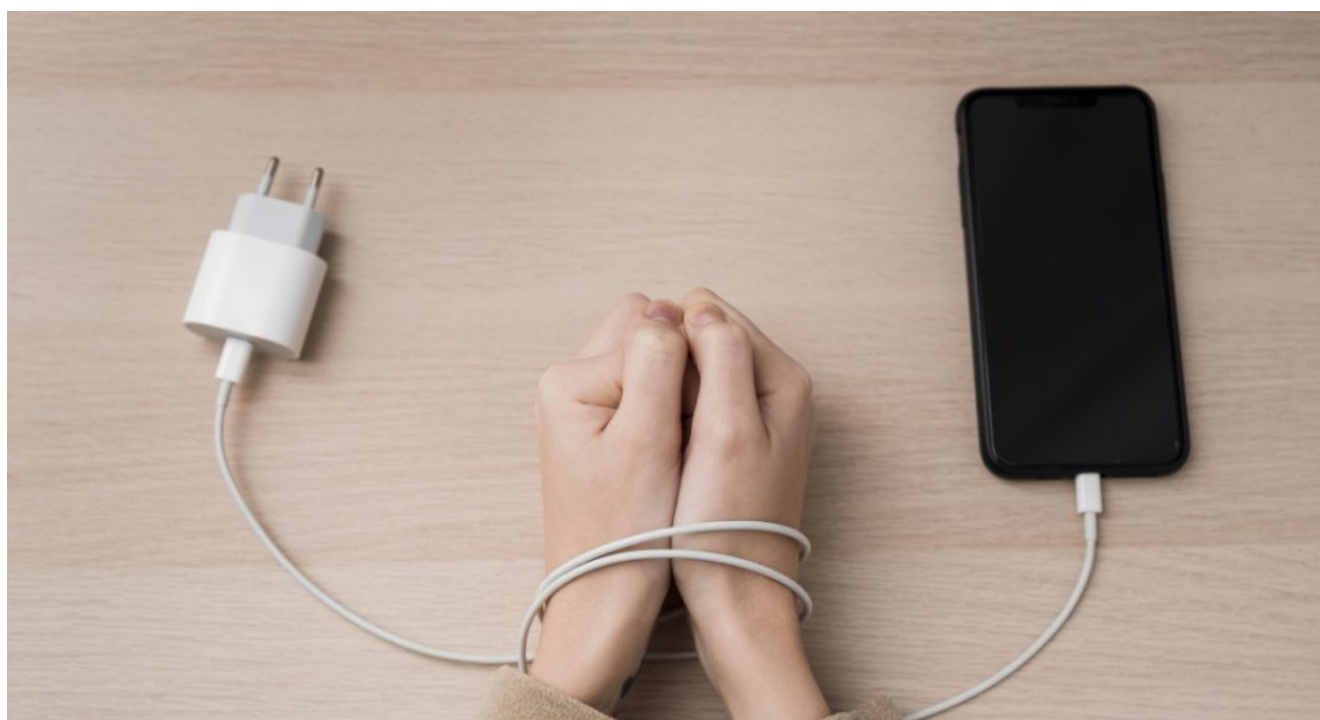


# Dilema tecnológico: ¿qué se debe conectar primero, el enchufe o el cable al celular?

08/12/2024



El celular se volvió una parte esencial de nuestras vidas por lo que **su carga es de suma importancia**. Pero si bien parece simple, el orden en el que **conectamos el cargador** puede influir en la salud de la batería y la vida útil de nuestro dispositivo.

## ¿Qué va primero?

Expertos coinciden en que lo **ideal es conectar primero el cargador** a la toma de corriente y luego al celular. Esto permite que la **electricidad fluya de manera estable** al cargador antes de pasar al dispositivo y al hacerlo, se minimizan los picos de tensión que podrían dañar la batería o los circuitos internos del teléfono.

Por el contrario, **si conectás el cable primero al celular** y luego al enchufe, el dispositivo está expuesto directamente a los posibles picos de energía iniciales, lo que podría afectar su desempeño a largo plazo.

## ¿Por qué es importante este orden?

- **Prevención de picos de tensión:** al enchufar primero el cargador a la corriente, se asegura que el flujo eléctrico se estabilice antes de llegar al celular.
- **Protección de la batería:** las baterías de litio son sensibles a las fluctuaciones eléctricas, y minimizar estos riesgos puede prolongar su vida útil.
- **Reducción de sobrecargas:** este método disminuye la posibilidad de una sobrecarga que podría generar calor excesivo y acelerar el desgaste de la batería.

 *Cargador de celular. Foto: Freepik*

## Cuidar la batería

- **Carga parcial:** mantené la batería entre el 20% y el 80% para prolongar su vida útil.
- **Evitá cargar al 100% con frecuencia:** las baterías de litio no necesitan estar completamente cargadas todo el tiempo.
- **Desenchufá al completar la carga:** dejar el cargador conectado puede generar calor y sobrecargar el dispositivo.
- **Usá tecnologías de carga inteligente:** algunos celulares ajustan el proceso de carga según tus hábitos, reduciendo el estrés en la batería.

Al desconectar el celular, también es importante seguir un orden. Primero desenchufá el cable del celular y luego el

cargador de la toma de corriente. Esto evita que se genere corriente inversa, un fenómeno que puede desgastar la batería.

Fuente: Canal 26