

“Distintos cromosomas, mismos sueños”: APRID por la inclusión en el Día Mundial del Síndrome de Down

10/03/2026



Cada 21 de marzo el mundo conmemora el Día Mundial del Síndrome de Down, una fecha que invita a reflexionar sobre la importancia de la inclusión, el respeto y la igualdad de oportunidades para todas las personas.

En San Rafael, desde hace muchos años, APRID trabaja incansablemente en esa misión. La institución se ha convertido en un espacio fundamental para acompañar a niños, jóvenes y familias, promoviendo la integración social, la educación y el

desarrollo de personas con discapacidad intelectual.

En el marco de esta fecha tan significativa, desde APRID lanzaron una campaña abierta a toda la comunidad bajo el lema “Distintos cromosomas, mismos sueños”, una propuesta que busca llenar las redes sociales de gestos que reflejen compromiso con la inclusión.

La iniciativa es sencilla pero cargada de significado: sacarse una foto –de manera individual o en grupo– formando un corazón con las manos y compartirla en redes sociales.

La invitación está abierta a todos: familias, amigos, compañeros de escuela, de trabajo o instituciones, quienes podrán sumarse etiquetando a APRID y formando parte de esta acción colectiva.

Desde la institución destacan que cada pequeño gesto ayuda a visibilizar un mensaje poderoso: que todas las personas, más allá de sus diferencias, tienen sueños, proyectos y el derecho a desarrollarse plenamente en la sociedad.

El trabajo de APRID en San Rafael lleva décadas sembrando inclusión, acompañando trayectorias de vida y construyendo oportunidades donde muchas veces antes había barreras. Por eso, esta campaña no es solo una actividad simbólica, sino también una forma de celebrar todo lo que se ha logrado y de seguir impulsando una sociedad más justa y abierta para todos.

Porque, como resume el lema de la propuesta, tener distintos cromosomas no significa tener sueños diferentes.