

Doctora Elizabeth Ofelia Liberal: “La pandemia ha afectado tanto física como psíquicamente”

13/10/2020

La doctora Elizabeth Ofelia Liberal, responsable de la Dirección de Salud Mental y Adicciones de la provincia, destacó en diálogo con FM Vos (94.5) y a Diario San Rafael, el trabajo que los equipos de salud mental y de salud en general que están trabajando en este contexto de pandemia, pues han tenido que adecuarse a una situación vista.

“Ha quedado demostrada la importancia que tiene la salud mental y tendríamos que hablar de ‘salud integral’, una ‘salud única’, porque la pandemia ha afectado tanto física como psíquicamente a las personas por distintos motivos como el miedo al contagio, el aislamiento, la distinta normalidad que se nos presenta hoy en día, en donde las personas han tenido que adecuarse de alguna manera a esta situación”, dijo y aclaró que tanto en los centros de salud, como en los hospitales y lugares de atención de consumo problemático de sustancias, han tenido que adecuarse para ser más accesibles a la gente frente a todo tipo de consultas. “En estos momentos estamos viendo que el aislamiento, la incertidumbre, los problemas de trabajo que se presentan en cada familia, han ido aumentando la cantidad de angustia de cada uno, entonces las demandas han crecido, los servicios están trabajando muchísimo porque esto es el comienzo, ya que más adelante vamos a ver situaciones quizás más críticas”, señaló.

Si bien estas angustias eran absolutamente esperables, la profesional lamentó que también se han dado situaciones más complejas que engloban cuadros psicopatológicos, que revisten otro tipo de gravedad. “Tenemos que hacer esa diferencia

porque hay muchos cuadros que son de alguna manera los que íbamos esperando, por eso hemos hecho un fuerte acompañamiento a la población para transitar este camino”, destacó.

Cabe decir que los niños y los adultos-mayores son las franjas etáreas que más se han visto perjudicadas, teniendo en cuenta que la pandemia implicó la ruptura de vínculos. Los abuelos se ven conectados con el mundo a través de sus seres queridos, pues ya no participan –por ejemplo– de la vida laboral; los niños y los jóvenes están forjando su identidad y la escuela es un lugar que no sólo sirve para el aprendizaje formal, sino también para forjar la cuestión vincular y social. Quienes no poseen conectividad a través de la web, se han visto aún más aislados en estas circunstancias. La mujer ha sido fuertemente afectada, porque ante situaciones de violencia de género se vieron menos cuidadas pues han tenido que permanecer en el encierro dentro del círculo familiar.

La doctora Liberal coincide con información surgida desde Cruz Roja, que afirma que “la pandemia empeoró la salud mental del 50% de la gente”.

<http://diariosanrafael.com.ar/diariosanrafael/wp-content/uploads/2020/10/Elizabeth-Ofelia-Liberal.mp3>