

Donación de leche materna: un acto de amor que salva vidas

20/05/2025



Cada 19 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Donación de Leche Humana, una fecha que pone de relieve la crucial tarea que realizan centros como el del hospital Schestakow, liderado por la licenciada en Nutrición Belén Segovia. Este servicio esencial brinda alimentación y esperanza a los recién nacidos más vulnerables.

«Nosotros trabajamos en el servicio de alimentación neonatal. Brindamos la alimentación diaria a los pacientes internados en el servicio de neonatología, sobre todo a bebés prematuros. Además, el lugar funciona como un centro de recolección», explicó Segovia sobre el funcionamiento del centro ubicado en el segundo piso del hospital Schestakow, dependiente del servicio de neonatología.

Luego, la licenciada detalló el proceso de recolección y utilización de la leche donada. «Tras la recolección de leche

de mamá donante, se aplica un proceso pasteurizado en el banco de leche. Eso nos asegura la obtención de una leche humana pasteurizada, la cual queda disponible para poder alimentar a aquellos pacientes de riesgo que estén internados y que no cuenten con el 100% de la alimentación por parte de su madre. La idea de esto es hacerlos crecer y que se puedan recuperar a expensas de leche humana», resaltó Segovia.

«Son bebés que están internados por bastante tiempo. Muchas veces las mamás pasan por situaciones de estrés o de angustia y no tiene el estímulo suficiente para producir leche. Hay que tener en cuenta que se da una separación neonatal y que como el bebé está internado no está en contacto todo el tiempo con ella. Por ello, muchas veces la producción es poca y no logra cubrir las necesidades del niño. Hay mamás que lo logran y otras no», observó.

Más adelante, destacó que la solidaridad de las madres donantes permite cubrir las necesidades de los bebés prematuros en la provincia. «Nosotros trabajamos en red con la provincia. En varios departamentos de Mendoza se recolecta leche. El banco de leche del hospital Lagomaggiore hace el proceso de pasteurización. Luego, el recurso se redistribuye en todo el territorio. Nos vamos abasteciendo entre todos para que la leche humana no falte en ningún nosocomio. Desde que el centro de lactancia está instalado no hemos tenido que darle leche de fórmula a ningún prematuro menor de mil quinientos gramos. Ese es un protocolo que cumplimos y se respeta a rajatabla. Ese el objetivo de esta red que funciona en Mendoza», recalcó.

En ese mismo sentido, la licenciada en Nutrición subrayó el valor irremplazable de la leche materna para los recién nacidos de bajo peso. «La verdad que se trata de un alimento irremplazable por todas sus propiedades nutricionales y por todos sus factores protectores inmunológicos. La leche humana, además de brindar muchísimos nutrientes que se adaptan a la necesidad del bebé, otorga un montón de anticuerpos. Es como la primera vacuna que el niño recibe. Existe una diferencia abismal contra cualquier otro tipo de leche», diferenció.

Finalmente, Segovia hizo un llamado a las madres que amamantan y tienen excedente de leche a sumarse a esta noble causa. «Las mamás donantes pueden asistir al centro de lactancia directamente o si lo prefieren se pueden comunicar de forma telefónica. Nosotros les damos todas las instrucciones a la mamá. Incluso, tenemos un dispositivo con el que vamos a buscar la leche a los domicilios. El requisito para donar es que sea un excedente. Un pequeño excedente es un montón. Nosotros con 10 mililitros alimentamos un prematuro durante un día completo. La donación de leche humana posibilita a muchos recién nacidos y lactantes de riesgo a acceder a la protección, la nutrición y los beneficios que brinda la leche humana. », culminó.