

Dónde ver a Carla Peterson, Benjamín Vicuña y la China Suárez en una serie sobre el poliamor y problemas familiares

24/01/2026



Llega el fin de semana y Disney+ se convierte en una gran aliada para sumergirse en las mejores historias. La plataforma ofrece títulos cargados de emociones: algunas comedias que son ideales para disfrutar en familia y otras películas o series que te mantendrán al filo del sillón con sus giros inesperados.

En ese sentido, “Terapia Alternativa” es una serie argentina con dos temporadas que supo mezclar drama y comedia, y es protagonizada por Carla Peterson, Benjamín Vicuña y la China Suárez.

De qué se trata “Terapia Alternativa”

“**Elías y Malena** son una pareja de amantes que le presenta un inusual desafío a la **excéntrica y joven terapeuta Selva**. En lugar de querer resolver sus problemas para fortalecer la relación, como el común de las parejas que acude a este tipo de expertos, lo que buscan es **dejar de estar juntos y terminar con las mentiras a sus familias**”, es la sinopsis oficial de Disney+.



Terapia Alternativa. Foto: Star+

“El resultado es una tragicomedia en la que los protagonistas **se embarcan en una terapia estrafalaria** y poco ortodoxa que traspasa todos los límites éticos y que obsesiona a Selva al punto de hacerla cuestionar y reinventar su forma de entender la terapia”, agrega.

La serie sigue a **Selva Pérez Salerno**, una psicóloga poco convencional que sufre un giro inesperado en su historia cuando **Elías y Malena entran a su consultorio**: dos son amantes que buscan separarse para seguir con sus matrimonios. A partir de esto, “Terapia Alternativa” explora vínculos **complicados, secretos y conflictos afectivos** a través de un tono ácido, irónico y emocional.



Terapia Alternativa. Foto: Star+

Sin embargo, lejos de proponer técnicas tradicionales, la psicóloga **propone soluciones poco ortodoxas** que no solo exponen las contradicciones de sus pacientes, sino también sus propias dudas y límites personales.

Todas las sesiones se convierten en una puerta para hablar sobre **el amor, la infidelidad y el deseo**, mientras la terapeuta intenta mantener el control de una dinámica que se vuelve cada vez más caótica.



Terapia Alternativa. Foto: Star+

Por otro lado, la **segunda temporada** de la serie amplía más su mirada e incorpora nuevos pacientes y problemáticas, como el **poliamor y distintas configuraciones familiares**. La

psicóloga vuelve a enfrentarse a problemas que desafían sus estrategias profesionales y la llevan a revisar su pasado, mezclando comedia y drama.

Elenco de “Terapia Alternativa”

- **Carla Peterson** como la psicóloga Selva Pérez Salerno
- **Benjamín Vicuña** como el paciente Elías
- **Eugenia “China” Suárez** como la paciente Malena
- **Griselda Siciliani** como Serena
- **Daniel Rovira** encarga al personaje de Darío
- **Alfonso Tort** es Amadeo

Fuente: Canal 26