

Dos propuestas de orientación para disfrutar en la montaña: una invitación a ejercitar cuerpo y mente

16/06/2025



Con el objetivo de acercar a más personas al mundo de la orientación deportiva, el Club Andino Sosneado se prepara para desarrollar dos propuestas que combinan actividad física, contacto con la naturaleza y desafío mental. La primera de ellas será el próximo viernes 20 de junio, feriado nacional, con la realización del Orienta-Dos, una competencia que se llevará a cabo en el Parque de la Aventura de San Rafael.

“Este evento es muy importante para nosotros porque es una actividad cuya marca es el Club Andino Sosneado”, explicó

Marcos Herrero, integrante de la institución, en diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5. El Orienta-Dos está diseñado especialmente para quienes se están iniciando en esta disciplina y busca ofrecer una experiencia accesible y entretenida.

“Es una carrera, un juego, porque siempre decimos que es para iniciarse en la orientación deportiva. El objetivo es buscar con un mapa y una brújula ciertas balizas que están escondidas a lo largo del recorrido”, detalló Herrero. La actividad se realizará en parejas, pudiendo ser masculino, femenino, mixto, o bien madre-hijo, padre-hija, entre otras combinaciones pensadas para disfrutar en familia.

“El sentido de la orientación es algo primitivo que todos tenemos, y poder conjugarlo con la montaña y el ejercicio físico genera una experiencia muy entretenida”, remarcó. Según explicó, quienes participen tendrán tres horas para completar el recorrido, pero el tiempo suele pasar “volando”: “Uno empieza a caminar, a buscar, y parece la búsqueda del tesoro que hacíamos cuando éramos chicos. Las dos horas y media se te van sin darte cuenta”.

Para facilitar la participación de quienes no tienen experiencia, el miércoles 18 de junio a las 21 horas se realizará una charla técnica en la sede del Club. “Es para aquellos que no tienen ni idea, para que puedan interpretar un mapa, usar una brújula, y si no tienen, les prestamos. La idea es que todos puedan sumarse, que no haya excusas por desconocimiento”, expresó Herrero.

Además, el evento contempla niveles diferenciados. “Vamos a hacer mapas más fáciles para quienes recién comienzan, y otros más exigentes para los que están entrenando y tienen conocimientos avanzados. Queremos que todos puedan disfrutar, cada uno en su nivel de experiencia”, añadió.

El Parque de la Aventura será el escenario del Orienta-Dos. “Es un lugar hermoso para recorrer, caminar y disfrutar de la montaña. Habrá integrantes del club colaborando, así que es un evento 100% recomendable y seguro”, destacó Herrero.

Pero la agenda del club no se detiene allí. En el mes de

agosto, el Club será anfitrión de una fecha del campeonato nacional de Orienthatlón, un logro importante para la organización local. “Por primera vez desde el club organizamos una fecha del orienthatlón argentino, un campeonato que se está haciendo a nivel nacional, con fechas en distintas provincias”, adelantó.

Esta competencia, que tendrá lugar el fin de semana del 15 de agosto, propone una actividad más intensa y extensa. “La diferencia con el evento de junio es que el Orienthatlón dura entre cinco y siete horas. Pero aunque parezca mucho tiempo, la verdad es que se pasa muy rápido. Es una actividad muy entretenida, que nos da placer organizar porque vemos cómo los participantes la disfrutan”.

La fecha nacional atraerá competidores de toda la provincia y de distintas partes del país. En esta oportunidad, se desarrollará en un nuevo escenario. “Es un lugar que no se frecuenta tanto para hacer actividad física, con un terreno más plano, donde la navegación y la orientación van a ser claves para superar los desafíos del recorrido”, explicó.

Ambas actividades tienen como premisa que no gana quien corre más rápido, sino quien logra completar el recorrido de manera más eficiente. “Al no ser lineal, cada uno elige su ruta para encontrar los puntos. Hasta que termina el evento no sabés en qué posición saliste. Puede que hayas caminado, no te perdiste, no perdiste tiempo, y terminaste en una muy buena ubicación sin necesidad de ser un atleta”, concluyó Herrero.

Con estas iniciativas, el Club Andino Sosneado busca seguir consolidando la práctica de la orientación como una herramienta para conectar con la naturaleza, compartir en familia o entre amigos, y poner a prueba habilidades físicas y cognitivas en un entorno seguro y estimulante.