

Dr. Juan Reche sobre la desnutrición infantil: «El 80% del cerebro crece antes de los 5 años; nuestra lucha es contra el bajo nivel intelectual del futuro»

17/03/2026



La **Fundación ANIM-CONIN San Rafael** ha puesto en marcha su ciclo operativo 2026 con un objetivo innegociable: quebrar la desnutrición infantil en el departamento. Bajo la dirección del **Dr. Juan Adrián Reche, director de la entidad**, la institución refuerza su abordaje integral que no solo asiste al niño, sino que empodera a la madre como pilar fundamental de la recuperación. En una entrevista detallada, el

profesional analizó la importancia de la estimulación cognitiva, el impacto del entorno familiar y la necesidad de sumar colaboradores para ampliar la capacidad de atención en su sede de la calle Bernardo de Irigoyen.

La metodología de CONIN, inspirada en el legado del Dr. Abel Albino, entiende que la desnutrición no es solo un problema de balanza, sino una carencia multidimensional que requiere un equipo interdisciplinario. **«Iniciamos este nuevo año reactivando nuestro equipo en la sede de Bernardo de Irigoyen 948. Nuestro trabajo consiste en recibir a niños con problemas de riesgo nutricional o desnutrición junto a su madre, una vez por semana, para trabajar de forma integral. Mientras el niño es evaluado por pediatras, nutricionistas y especialistas en estimulación temprana, psicopedagogía y fonoaudiología, la trabajadora social analiza los riesgos en su ámbito familiar. No se puede sanar al niño si no se interviene en su entorno»**, sostuvo el doctor Reche.



El cerebro como prioridad biológica

La ventana de oportunidad para intervenir en la vida de un niño es extremadamente corta y coincide con el periodo de

mayor desarrollo neurológico, lo que convierte a la nutrición en una prioridad de salud pública. El concepto de crecimiento acelerado es la piedra angular del trabajo en la fundación. **«Trabajamos específicamente con menores de 5 años porque es el periodo donde crece el 80% del cerebro y se interconectan millones de nervios entre sí. Por lo cual es importantísimo actuar a tiempo; después de la desnutrición, el efecto seguido es el bajo nivel intelectual que le puede quedar al niño para siempre»**, advirtió el Dr. Juan Adrián Reche.

Para contrarrestar este riesgo, la estimulación cognitiva se vuelve tan relevante como el plato de comida. «La educación y la estimulación representan el 50% de la nutrición infantil. En nuestra guardería, las maestras, junto con la psicopedagoga y el equipo de estimulación temprana, ponen en marcha un plan de trabajo para que el niño sea bien incentivado. No se trata solo de enseñarles qué comer, sino de desarrollar hábitos positivos y motivarlos para el aprendizaje, asegurando que esos millones de conexiones neuronales se realicen correctamente», aseveró.



A diferencia de otras organizaciones, ANIM-CONIN se financia exclusivamente a través de la solidaridad civil

Empoderar a la madre para cambiar el destino

Para la fundación, la madre es la principal agente de salud. Por ello, el programa incluye talleres que buscan brindar herramientas de autonomía económica y cuidado familiar. **«A la par del tratamiento del niño, trabajamos con la mamá en talleres educativos. Le enseñamos desde cómo manejar su dinero y organizar su familia, hasta oficios como costura, arte o cocina saludable. El objetivo es que esa educación le sirva para trabajar en el futuro y, sobre todo, para que aprenda a**

estimular a su hijo», subrayó Reche.

«Hoy comenzamos el año con 15 chicos y varias mamás embarazadas, y estamos en una etapa de dar varias altas, por lo que estamos buscando activamente nuevos casos a través de derivaciones de otras entidades o diagnósticos particulares», agregó.

Inversión social: cómo se sostiene la fundación

A diferencia de otras organizaciones, ANIM-CONIN se financia exclusivamente a través de la solidaridad civil, transformando cada donación en una inversión directa en el capital humano del departamento. **«Todo lo que hacemos se solventa con voluntarios que aportan alimento, ropa y tiempo. Realizamos eventos para generar ingresos y cubrir los gastos profesionales. Hoy trabajamos dos días a la semana, pero si la demanda aumenta y los recursos llegan, podríamos ampliar la atención»**, anticipó el presidente de la institución.

«Siempre decimos que esto no es un gasto, es una inversión en prevención. Gracias a Dios, la ayuda llega de personas muy generosas en el momento justo», continuó diciendo.

Para aquellos interesados en colaborar o que necesiten asistencia, la fundación atiende los **martes y miércoles de 14:30 a 17:30 horas**. Las donaciones pueden realizarse vía Mercado Pago bajo el alias **fundacionanim.mp** o contactándose al **teléfono 260 4481355**. «Cualquier mamá que reciba un diagnóstico de desnutrición para su hijo tiene las puertas abiertas para integrarse a nuestro plan», comunicó Reche al finalizar el reportaje.