

El 85% de las amputaciones a nivel mundial se deben al pie diabético

25/07/2024



El pie diabético es una complicación grave y potencialmente incapacitante de la diabetes que afecta a millones de personas en todo el mundo, “se estima que **el 85% de las amputaciones a nivel mundial son por esta patología**. La posibilidad de que una persona con diabetes presente una lesión en sus miembros inferiores es del 15 al 25% a lo largo de toda su vida. La recurrencia de la misma es del 50 al 70% dentro de los 5 años”, alerta el coordinador del equipo de Pie Diabético del Hospital de Clínicas de la Universidad de Buenos Aires (UBA), Dr. Daniel Braver, a cargo del grupo compuesto por médicos de varias especialidades: diabetólogo, infectólogo, enfermeras, podólogos, traumatólogos y cirujanos vasculares.

“En su etapa inicial, el pie diabético en algunas circunstancias no presenta síntomas claros y **se suele detectar una vez que existe una herida importante en una de las**

piernas. Esta complicación afecta tanto a hombres como a mujeres y se extiende en las distintas edades de la vida de las personas con esta patología. Sin embargo, **es más común en pacientes de edad avanzada debido a la progresión de la enfermedad y a la presencia de otras condiciones de salud asociadas**", comenta Braver.

En Argentina, se estima que **4 de cada 10 personas con diabetes no saben que padecen dicha enfermedad.** En la mayoría de los casos hay falta de síntomas evidentes en las etapas iniciales. Si el pie diabético no es diagnosticado a tiempo y de manera adecuada, puede desencadenar complicaciones graves como úlceras, deformaciones y amputaciones. Su grado de prevalencia es significativo.

Existen dos tipos principales de pie diabético:

– **Neuropatía:** Esta es una complicación de la diabetes descompensada que resulta en la **pérdida de sensibilidad en los pies**, lo que puede conducir a lesiones indoloras y, en casos graves, a úlceras que no cicatrizan adecuadamente. La neuropatía es la desencadenante de las lesiones puesto que el paciente presenta falta de sensibilidad en los miembros inferiores.

– **Enfermedad Vascular Periférica:** Asociada con la diabetes, la obesidad, la hipertensión arterial y otros factores de riesgo, esta condición afecta las arterias de los miembros inferiores, dificultando la cicatrización de heridas y aumentando el riesgo de amputaciones. La enfermedad vascular periférica es la causa más importante de hospitalización por pie diabético y de no cicatrización.

“Las guías que presentaremos en nuestro Congreso este año son las del International Working Group of Diabetic Foot, fundamentales en la prevención, diagnóstico y tratamiento del pie diabético. Están orientadas a profesionales de la salud como médicos clínicos, endocrinólogos, infectólogos, cirujanos

vasculares, ortopedistas, podólogos y enfermeros para brindarles **herramientas para detectar de forma precoz esta peligrosa afección** pudiendo derivar en forma rápida la patología y así evitar complicaciones mayores como infecciones o amputaciones”, sostiene el profesional del Clínicas.

Estas guías buscan unificar conceptos a nivel mundial y promover la prevención y el manejo efectivo del pie diabético en diferentes contextos de salud. Serán presentadas en el XIX Congreso Internacional de Medicina Interna 2024 que organiza el Hospital de Clínicas de la UBA.

“Los profesionales enfrentan el desafío de concientizar sobre el pie diabético y realizar campañas de prevención tanto en la comunidad médica como en la población en general. La educación y el control riguroso de los factores de riesgo son clave para reducir las complicaciones asociadas”, concluye el especialista.