

# El agua embotellada contiene cientos de miles de pedacitos de plástico, según un estudio

09/01/2024



El agua embotellada es hasta cien veces peor de lo que se pensaba en cuanto al número de diminutos trozos de plástico que contiene, según un nuevo estudio publicado el lunes en una conocida revista científica de Estados Unidos.

Utilizando una técnica de reciente invención, los científicos **contaron una media de 240.000 fragmentos detectables de plástico por litro de agua** en marcas populares.

Esto equivale a entre 10 y 100 veces más que las estimaciones anteriores, lo que plantea posibles preocupaciones en torno a la salud que requieren más estudios.

«Si a la gente le preocupan los nanoplasticos en el agua embotellada, es razonable considerar alternativas como el agua del grifo», declaró a la AFP Beizhan Yan, profesor asociado de

investigación geoquímica en la Universidad de Columbia y coautor del artículo publicado en la revista Proceedings of the National Academy of Sciences.

No obstante, agregó: «No desaconsejamos beber agua embotellada cuando sea necesario, ya que **el riesgo de deshidratación puede superar los posibles efectos de la exposición a los nanoplásticos**».

La atención mundial sobre los microplásticos ha aumentado en los últimos años. Estos se desprenden de fuentes de plástico más grandes y ahora se encuentran en todas partes, desde los casquetes polares hasta las cumbres de las montañas, llegando al agua potable y los alimentos.

Mientras que los microplásticos son todo lo que mide menos de 5 milímetros, los nanoplásticos se definen como partículas más pequeñas que la milmillonésima parte de un metro.

Son tan pequeñas que **pueden atravesar el aparato digestivo y los pulmones**, entrar directamente en el torrente sanguíneo y de ahí a los órganos, incluidos el cerebro y el corazón. También pueden atravesar la placenta y llegar al feto.

Las investigaciones sobre su impacto en los ecosistemas y la salud humana son limitadas, aunque algunos estudios iniciales de laboratorio las han relacionado con efectos tóxicos, como anomalías reproductivas y problemas gástricos.

El equipo utilizó una técnica llamada microscopía de dispersión Raman estimulada (SRS), inventada recientemente por uno de los coautores del artículo, que consiste en sondear las muestras con dos láseres sintonizados para hacer resonar moléculas específicas, revelando lo que son a un algoritmo informático.

Analizaron tres marcas líderes, pero decidieron no nombrarlas, «porque creemos que toda el agua embotellada contiene nanoplásticos, por lo que señalar tres marcas populares podría

considerarse injusto», afirmó Yan.

El equipo espera analizar el agua del grifo, que también contiene microplásticos, aunque en niveles mucho más bajos.

Fuente: AFP.