

El alimento común que se le da a los perros y que no es para nada aconsejable

22/06/2025



Las mascotas han pasado a ser parte de la familia, en una gran parte de hogares los perros son llamados “perrhijos”, por eso el cuidado de su salud y bienestar es algo a lo que todos deben prestar atención.

En ese sentido, los expertos aseguran que la dieta más recomendada no es la basada en *pienso*, es aquella en la que el alimento principal es el pienso, un alimento seco y procesado que contiene todos los nutrientes necesarios para la **mascota** en proporciones adecuadas. Asimismo, el *pienso* es una opción popular por su conveniencia y larga vida útil, sin embargo algunos *piensos* pueden contener ingredientes de baja calidad o aditivos artificiales.



El alimento común que se le da a los perros y que un nutricionista canino desaconseja por completo

Así lo explica el médico veterinario y experto en nutrición canina, Carlos Gutiérrez: *“los piensos son ultra procesados, y nunca lo recomendaría ni para los perros, ni para los humanos”*. Al respecto, detalla que los piensos no tienen todas las propiedades nutricionales que necesita un **perro**. Por ello, Carlos asegura: *“Solo hay que usarlo como complemento, un puñado cada mañana es suficiente”*. Gracias al pienso, **los perros** obtiene más minerales que no adquiere de otras formas.



El alimento común que se le da a los perros y que un nutricionista canino desaconseja por completo

Aun así, es importante que la *mascota* esté acostumbrada a comer algo de *pienso*, ya que puede ser que en algún momento tenga que comerlo. *“Es problemático tanto si lo come en exceso, como si no lo come. Si el perro no está acostumbrado y come pienso puede provocar graves problemas en el estómago”*, comenta Carlos.

Además, cada *pienso* es diferente y tiene una serie de propiedades que lo hacen mejor o peor. En ese sentido, el nutricionista canino asegura que un buen *pienso* *“tiene que contener mucha proteína y pocos cereales”*. La dieta de los **perros** contiene en torno al 10 % de carbohidratos, mientras que la mayoría de piensos suelen llevar un 60 %.

Cuál es la mejor dieta para los perros

La más recomendable es la natural, es decir, que al menos un 90% de los alimentos sean naturales, como la dieta de los seres humanos. Esto quiere decir que la comida no debe estar procesada, ya que, según Gutiérrez *“puede ser perjudicial para la salud, tanto para los perros como para los humanos”*.

Lo principal es la proteína, que debe suponer alrededor de un 50% de la dieta. *“Hay muy pocas alergias a la proteína animal, por eso es muy importante y da igual si es carne o pescado”*, asegura el veterinario. Las más adecuadas son el cerdo, el pescado y el huevo.

Además, es bueno añadir algún tipo de vegetal y una pieza de fruta. *“Los vegetales verdes son los mejores, pero eso no quiere decir que la zanahoria sea mala. Yo la recomendaría junto con la judía, el brócoli y las acelgas»*, comenta el nutricionista. Sobre las frutas, Carlos recomienda las más accesibles y fáciles de encontrar, como son la manzana, la pera o el melocotón.



El alimento común que se le da a los perros y que un nutricionista canino desaconseja por completo

Se puede vivir sin carbohidratos y sin grasas, aunque no está mal darle algo de patata o arroz, *“pero sin excesos, porque en grandes cantidades puede perjudicar la salud del perro”*.

Por último, la dieta debe incluir, de forma excepcional, algo de yogur, un poco de mantequilla y sobras. Gutiérrez opina que estas últimas *“son maravillosas, aunque depende de lo que sea, suelen ser muy buenas para la microbiota del animal”*.

Lo ideal para un **perro** es conseguir todos estos nutrientes y

alimentos repartidos en dos o tres comidas al día. Deben tener una rutina y comer a la misma hora. Y con todo esto, sería suficiente para que las **mascota** tenga una buena dieta, variada y nutritiva.

Fuente: Radio Mitre