

¿El amor a primera vista es real o solo es una atracción física? Los expertos responden

06/04/2025



Es la escena de una película y dos personas que no se conocen se encuentran, se miran y con los ojos parecen decirlo todo. Sin intercambiar palabras, ambos saben que se corresponden el uno al otro. Aunque suena imposible, hay quienes afirman haber sentido lo mismo que vemos a repetición en la ficción: el amor a primera vista.

Estar enamorado es un momento de vulnerabilidad, **llegar a ese estado de intimidad es algo muy personal e intransferible.** Puede que una mirada con la energía que necesitábamos baste, o que requiera meses y años de citas y encuentros. Todo es válido y es por eso, hay muchas opiniones sobre si el amor a primera vista existe o no.

Las historias personales, la ciencia y los especialistas, se contradicen. La única respuesta real está en la conclusión

personal, luego de leer este artículo.



Según los especialistas, el amor a primera vista puede ser peligroso. (Foto: Adobe Stock)

Los que dicen que sí

Algunos figuras públicas afirman que el amor a primera vista existe. Por ejemplo, el príncipe Harry y Megan Markle se enamoraron cuando se vieron por primera vez.

Así lo recordó en una entrevista el hijo de Diana y Carlos. “Todas las estrellas estaban alineadas para que fuera así. **Fue perfecto**”, declaró para un medio norteamericano. Y fue un verdadero cuento de hadas: La pareja renunció a sus títulos reales y se mudó a los Estados Unidos, para priorizar su privacidad.

También le sucedió a Hernán y Sam, dos influencers creadores de una yerba mate. En una entrevista para una plataforma, contaron que cuando **se vieron a través del vidrio de una**

cafetería supieron que eran el uno para el otro. Desayunaron juntos y no pudieron separarse. Incluso, Hernán dijo en su casamiento que cuando vio a Sam fue a contarle a un amigo que había conocido a la persona con la que quería casarse. Y así sucedió, ya que **el año pasado dieron el sí.**



Según algunos detractores de la premisa, una persona puede parecer muy atractiva, pero eso no significa que haya amor a primera vista. (Foto: Adobe Stock)

Los que dicen que no

La Universidad de Zurich en Suiza realizó una investigación para saber si el amor a primera vista existe. Participaron cerca de 400 personas, de las cuales el 60% eran mujeres, en su mayoría eran heterosexuales. El psicólogo de la institución educativa fue quién analizó los resultados y afirmó que el amor a primera vista no existe. “A pesar de que una persona **puede parecerle muy atractiva, no significa que haya amor**”, dijo.

La IA concuerda: “No existe el amor a primera vista. **Es una atracción física o un impulso de apareamiento**, pero no es un sentimiento de amor en sí mismo. Se caracteriza por una atracción inmediata y una sensación de familiaridad”.

El sexólogo Dr. Adrián Rosa (M.N. 87.036) **no puede ser categórico sobre si existe esa posibilidad o no**, porque todos tenemos una percepción diferente. Sin embargo, esta conexión se trata de alguna cosa más que solo la vista. "Es ese amor que cuando uno se encuentra con otra persona, ya sea por su físico o su manera de pensar, quiere compartir un momento con el otro", asegura.

Los peligros del amor a primera vista

La realidad son los hechos, **la magia está en el ojo del que lo mira**. La atracción inmediata puede generar diferentes sensaciones, que pueden o no finalizar como un cuento de hadas.

El amor a primera vista es peligroso porque **uno tiende idealizar a una persona**. Puede que la admiración, los buenos momentos, la atracción y pasión, generen una distracción para ver las cosas con las que no estamos de acuerdo.

"No vemos los defectos. Entonces uno le pone toda la energía a esa nueva relación, pero con el paso del tiempo nos damos cuenta que nadie es perfecto", indicó el sexólogo.

Hay que encontrar un equilibrio emocional para poder disfrutar de la relación que se está construyendo. Según el especialista, hay que dejar de idealizar para vivir la realidad, con sus virtudes y sus defectos, para disfrutar plenamente de una relación que no nos haga sufrir.

En el amor no todo debe ser color rosa, hay que ser conscientes de todo lo que sucede. Estar enamorado es un momento de gran vulnerabilidad, por eso **debemos tener precaución a la hora de conectar**.

Fuente: TN