

El atletismo infantil se cita en la pista del Polideportivo N°1

09/05/2026



San Rafael se prepara para una jornada deportiva vibrante orientada a los más pequeños. Este sábado, la pista sintética del Polideportivo N°1 recibirá a cientos de niños en un nuevo torneo de atletismo que busca promover la actividad física desde temprana edad.

A través de **FM Vos (94.5)** y de **Diario San Rafael**, la profesora **Tania Duplessi**, organizadora del evento, brindó detalles sobre esta propuesta que une a escuelas y familias de todo el departamento. **«Van a participar chicos de tres a trece años de edad, haciendo pruebas de velocidad, saltos y lanzamientos»**, explicó Duplessi. La docente destacó que la inclusión es la prioridad: **«En realidad es de cuatro años, pero siempre van chicos de tres también, porque hacemos que las actividades**

estén bien incluidas para todos. Adaptamos obviamente las distancias y es un lindo evento porque los papás los acompañan y están en la tribuna apoyándonos».

Enfoque recreativo y formativo

La jornada está diseñada para ser pedagógica. En las categorías iniciales el enfoque es lúdico, mientras que en las superiores comienza la formación técnica. **«Hacemos mucho hincapié en los juegos de lanzamiento y de carrera; tratamos que en estos eventos sean muy recreativos, enseñándoles de a poquito lo que es la disciplina y de cómo se corre en la pista»**, señaló Duplessi y añadió: «Ya a partir de los once años de edad, sí, le damos un hincapié más en la competición».

Detección de talentos

Este torneo, apoyado por la Municipalidad de San Rafael, sirve también para identificar habilidades naturales en los jóvenes. «Lo que tienen esas edades es que se dan multidisciplinas. Tratamos de que los chicos experimenten por lo menos tres pruebas: velocidad, salto y resistencia. Nosotros de a poco vamos evaluando hasta los catorce años en qué pruebas pueden ser más fuertes para detectar esos talentos», afirmó la profesora.

La convocatoria es abierta y gratuita, permitiendo la inscripción individual. «Hay chicos que no tienen experiencia y quieren probar; los profes están ahí también para explicarles y enseñarles y que ellos experimenten esas pruebas, así que en eso no hay ningún impedimento», aclaró. La cita es este sábado a las 14 horas, recomendando llegar diez minutos antes para la organización de los grupos en la pista profesional.