

# El bullying como reflejo de una sociedad violenta: análisis tras el caso de La Paz

14/09/2025



El grave episodio ocurrido en La Paz, donde una adolescente de apenas 14 años ingresó a una escuela con un arma de fuego y realizó disparos, continúa generando alarma y análisis desde distintos ámbitos. Para comprender la dimensión de lo ocurrido, Diario San Rafael y FM Vos 94.5 dialogó con el psicólogo Osvaldo Chiarlo, especialista en bullying, consumos problemáticos, ansiedad y estrés adolescente, quien explicó que estos hechos no pueden entenderse solo desde lo individual, sino también desde lo social y familiar. “Por ahí como a modo de encuadre importante, el análisis va a ser más desde una descripción, desde un emergente y no tomando tanto la situación si se quiere singular. Dicho esto porque no tengo información integral para poder hacer inclusive un

diagnóstico presuntivo”, aclaró al inicio.

El profesional explicó que “el fenómeno del bullying es un fenómeno que tiene como sus grises desde el punto de vista primero que es un fenómeno que no está catalogado dentro de lo que es un trastorno. Podría describirse a modo de un estilo de afrontamiento que una persona utiliza para poder relacionarse con otra y con el fin de poder tener cierto grado de autoridad o de poder sobre esa persona”.

En ese sentido, destacó que es fundamental analizar los diferentes contextos en los que se desarrolla este tipo de conductas. “Uno podría hacer una hipótesis donde siempre a la hora de poder hablar del bullying hay que analizar desde lo social, desde los familiares, desde lo individual”, detalló a Diario San Rafael y FM Vos 94.5.

Respecto a la adolescente involucrada en el caso, Chiarlo señaló que no se trató de un acto impulsivo sin conciencia. “No es un adolescente que estaba descompensado emocionalmente. Más allá después del debate que se va a poder establecer sobre cuál era la claridad de las consecuencias, sí uno puede confirmar que no estaba desregulada emocionalmente. Es como que fue en parte a su criterio eligiendo en qué momento iba a hacer uso de esa herramienta, que en este caso teníamos que ver con un arma”, explicó. El psicólogo subrayó que detrás de episodios de este tipo se reflejan problemáticas que atraviesan a la sociedad en su conjunto. “Si nosotros tendríamos que tomar este adolescente y decir, este adolescente es síntoma, síntoma de una enfermedad social o de una sociedad que claramente está enferma”, expresó. Y agregó: “Cuando uno empieza a teorizar sobre las sociedades violentas en la cual estamos siendo parte, donde el entramado de las relaciones están más caracterizadas por el uso o mediar la violencia, el odio, la famosa grieta, la sociedad termina reflejándose en las singularidades”.

Chiarlo advirtió que muchas veces los adolescentes que sufren situaciones de humillación o comparaciones que afectan su autoestima pueden tomar dos caminos: “Este adolescente al ir atravesando por esas situaciones donde va quebrando tu

identidad, va comenzando a carcomer tu autoestima, evidentemente se podría decir que hay dos caminos: o la persona va extinguiéndose y termina desarrollando una estructura psíquica lábil, vulnerable, o automáticamente será lo que muchas veces se denomina como un efecto rebote”.

Por otra parte, el especialista vinculó el bullying con los consumos problemáticos, señalando que en un porcentaje de los casos se observa una relación directa. “Hay un correlato de haber atravesado por situaciones de bullying y en esto que vos mencionabas exactamente, aquellas personas que comienzan a hacer bullying a otras personas, indudablemente la crisis tiene que estar puesta en interpelarse como familia”, indicó.

En ese sentido, consideró que es un error enfocar la prevención únicamente en los adolescentes. “Si nosotros no ponemos el foco solamente en la cuestión cerebral o en la cuestión psíquica de la persona que transmite el bullying, estamos haciendo un recorte muy sesgado de lo que es la realidad y la complejidad del fenómeno”, remarcó.

Finalmente, hizo hincapié en la necesidad de trabajar con los entornos familiares para abordar el problema de fondo. “Aquellas personas que utilizan como afrontamiento el bullying para relacionarse con otras personas, es porque indudablemente en su nicho social familiar esto se replicó, o ya sea de manera verbal o ya sea de forma física. Cuando se habla del bullying, generalmente los talleres están focalizados hacia los adolescentes y en realidad hay que dar vuelta la estrategia y potenciar la capacitación a los escenarios familiares”, enfatizó.

Para Chiarlo, la prevención y el análisis deben ir más allá de lo escolar: “Hay que potenciar en cuanto a lo que es la capacitación a los escenarios familiares de cómo ser consciente cuando tal vez un padre está ejerciendo bullying en su hijo sin ser consciente del mismo. Eso es lo que tiene muchas veces el fenómeno”, concluyó.